

| 日 曜  | 9月の献立表                                         | おやつ             |                      |
|------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|
|      |                                                | 午前(未満児)         | 午後(全員)               |
| 1 火  | ツナカレー・切り干し大根のごまマヨサラダ・ミックスフルーツ・りんごジュース          | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>クラッカー<br>せんべい |
| 2 水  | 鶏のフリッターオーロラソース・じゃがいものチーズ焼き・ブロッコリー玉ねぎとわかめのかき卵汁  | カルピス<br>クラッカー   | 牛乳<br>お菓子            |
| 3 木  | チキンピカタ・シルバーサラダ・のり塩ポテト・人参ともやしと油揚げの味噌汁           | 牛乳<br>ビスケット     | 緑茶<br>チーズおにぎり        |
| 4 金  | 肉じゃが煮・ブロッコリーの胡麻和え・ゆで卵・小松菜とごぼうの味噌汁              | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>ジュガーラスク       |
| 5 土  | クリームシチュー・果物・ふりかけ・カルピス                          | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子       |
| 7 月  | ほうれん草とベーコンのキッシュ・切昆布の煮物・きゅうりもみ・なすと油揚げの味噌汁       | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>ドーナツ          |
| 8 火  | 煮魚・もやしのカレーサラダ・ブロッコリー・なめことみつ葉の味噌汁               | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>さつまいもケーキ      |
| 9 水  | えのき入り鶏団子・センキャベツ・トマト・じゃがいもと長葱の味噌汁               | カルピス<br>クラッカー   | 牛乳<br>お菓子            |
| 10 木 | 豆腐の中華煮・ひじきとコーンのサラダ・小女子とわかめのおかか和え・梨             | 牛乳<br>ビスケット     | 緑茶<br>煮豆             |
| 11 金 | スパゲティミートソース・れんこんサラダ・レタス・ふりかけ・コーンスープ            | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>アイス           |
| 12 土 | チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳                              | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子       |
| 14 月 | 春雨と肉団子の中華スープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・うめ納豆・乳酸飲料             | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>ココア揚げパン       |
| 15 火 | ☆ 誕生会 ☆<br>うさちゃんライス・お花のウインナー・マカロニサラダ・みかん・野菜スープ | 麦茶<br>チーズ       | 牛乳<br>シュークリーム        |
| 16 水 | ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・うずらの卵醤油煮・玉ねぎと豆腐とわかめの味噌汁        | カルピス<br>クラッカー   | りんごジュース<br>お菓子       |
| 17 木 | 酢豚・ほうれん草のナムル・チーズ・にらともやしの味噌汁                    | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>フルーツゼリー       |
| 18 金 | 鮭のてりやき・さつまいものきんぴら・小松菜のおかか和え・里芋とごぼうと人参の味噌汁      | 牛乳<br>ビスケット     | 緑茶<br>おはぎ            |
| 19 土 | ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳                             | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子       |
| 23 水 | マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・切干大根の煮物・のりの佃煮・グレープフルーツ     | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>ミニパン          |
| 24 木 | ハンバーグバーベキューソース・チップスサラダ・トマト・キャベツのスープ            | 牛乳<br>ビスケット     | 麦茶<br>チャーハン          |
| 25 金 | 小女子と野菜のかき揚げ・かぼちゃの甘煮・たくあん・にらのかき卵味噌汁             | 麦茶<br>せんべい      | 牛乳<br>お菓子            |
| 26 土 | ポークカレー・果物・福神漬け・牛乳                              | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子       |
| 28 月 | 親子煮・コーンの一口揚げ・キャベツの塩昆布和え・わかめともやしのすまし汁           | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>プリン           |
| 29 火 | けんちん煮・ビーンズサラダ・ブロッコリー・なめこと豆腐の味噌汁                | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>ちんすこうショコラ     |
| 30 水 | はんぺんのツナチーズフライ・センキャベツ・トマト・大根と人参と油揚げの味噌汁         | カルピス<br>クラッカー   | 牛乳<br>お菓子            |

※今月の旬の食材は、**くい**・**さやいんげん**・**蓮根**・**せろい**・**モロヘイヤ**です。

★ **お誕生会の日**は **主食も出ますので 白ご飯はいりません。**

**おはし・口拭きタオル・ランチマット**を持たせて下さい。

★ **献立**..**うさちゃんライス・お花のウインナー・マカロニサラダ・みかん・野菜スープ**



今後の  
行事予定

PTA  
関係予定

10月3日(土) 親子運動会(玉保)  
10月4日(日) 親子運動会(第二)  
10月7日(水) 10月生まれ誕生会  
11月7日(土) マーチング発表

An illustration of seven children standing in a row, dressed in traditional Japanese festival attire. From left to right: a girl in a pink happi coat and eboshi hat, a boy in a white happi coat and eboshi hat, a girl in a blue happi coat and eboshi hat, a boy in a red happi coat and eboshi hat, a girl in a white happi coat and eboshi hat, a boy in a green happi coat and eboshi hat, and a girl in a red happi coat and eboshi hat. They are all smiling and holding small objects.

社会福祉法人 照桑福祉会  
幼保連携型認定こども園  
＜玉里保育園＞

〒311-3434 小美玉市田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968

＜玉里第二保育園＞

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643

保育園  
だより

Smilekids

令和2年度

9月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と 保護者の皆さん

をつなぐ情報紙

夏まつり

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ですが、朝夕は秋めいた風が吹いてくるこの頃です。今年も猛暑の夏で子どもたちは水遊びを楽しみ、夏ならではの経験が出来ました。園生活も間もなく新年度から半年を迎え、子どもたち同士の関わりもずいぶんと増えています。

運動会も今年は新型コロナの影響で例年と同じような開催は難しいですが、練習に励む子どもたちの発表の場として盛り上げていきたいと思ひます。現在、感染症対策へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちの成長を見守っていきたく思ひます。

| ● 今月の行事予定 |                   |                   | 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁   |                               |    |    |  |
|-----------|-------------------|-------------------|------------|-------------------------------|----|----|--|
|           |                   | 1                 | 2          | 3                             | 4  | 5  |  |
|           |                   |                   |            | ABC day                       |    |    |  |
| 6         | 7<br>わんぱく<br>(玉保) | 8                 | 9<br>合同礼拝  | 10<br>ABC day                 | 11 | 12 |  |
| 13        | 14                | 15<br>誕生会         | 16         | 17<br>ABC day                 | 18 | 19 |  |
| 20        | 21<br>敬老の日        | 22<br>秋分の日        | 23         | 24<br>わんぱく<br>(第二)<br>ABC day | 25 | 26 |  |
| 27        | 28                | 29<br>運動会<br>予行練習 | 30<br>歯科検診 |                               |    |    |  |

# 保育園 だより Smilekids



水遊び気持ちいい



おばけだぞ〜



たのしかったね夏まつり



## 9月生まれのお友だち HAPPY BIRTHDAY 9月15日(火)

|         |            |
|---------|------------|
| ふじ組     | 井上 かな ちゃん  |
|         | 高正 み ちゃん   |
|         | 藤田 りゅうと くん |
|         | 豊田 かける くん  |
|         | 戸塚 みはる ちゃん |
|         | 坂本 ゆいと くん  |
| たんぼ組    | 鬼澤 こう くん   |
| ちゅうりっぷ組 | 金子 ゆうま くん  |
| ひばり組    | 阿部 あかり ちゃん |
| すずらん組   | 金子 れいか ちゃん |
|         | 原田 いちか ちゃん |

|        |            |
|--------|------------|
| すみれ組   | 松田 りえな ちゃん |
| ゆり組    | 岩田 もな ちゃん  |
|        | 永田 こうせい くん |
|        | 幡谷 りお ちゃん  |
| ちょうちょ組 | 惣野代 かえで くん |
|        | 大野 かえで ちゃん |
|        | 藤原 いおり ちゃん |
| ひよこ組   | 金子 たすく くん  |
| バンビ組   | 永田 おとは ちゃん |
| コアラ組   | 戸塚 ふうま くん  |

### 育児あるあるマンガ



漫画：齊藤 恵

### 今月の 保育目標

## <報恩感謝> ほうおんかんしゃ 社会や自然の恵みに感謝しよう

私達の生活は、太陽や水、大地といった自然や、様々な人たちとのつながりで成り立っています。こういった自然や社会の恵に感謝の気持ちを持って日々の生活を送れると良いですね。子どもたちにも、お当番やお手伝いを通してお互いが助け合い、「ありがとう」「どういたしまして」という言葉が、出てくるようにしたいものです。

### しつけ 保育目標

## <番組は選んで見よう姿勢よく>

お子さん達は、テレビ・ビデオが大好きです。だらだらと見たりせず、時間を決め見る内容に気をつけましょう。また、テレビ画面を見るときは、寝ながら見たりしないよう、姿勢に気をつけテレビ画面の3倍離れて見るようにしましょう。

## 敬老の日

9月21日(第3月曜日)

敬老の日は、長い間社会の為に尽くしてきた高齢者を敬い、長寿を祝う日です。また、それとともに高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活向上に努めるよう若い世代に促すという気持ちが込められています。



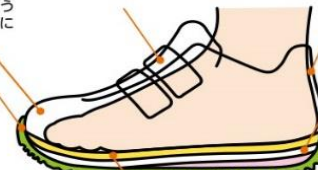
## 足に合った靴を選びましょう

園では、お散歩や毎日のサーキットなどを通して、体力作りをしています。これから、運動会の練習も少しずつ始まります。そこで、お子さんの靴を見直してみてもいいでしょうか？乳幼児期は足の骨や土踏まずが形成される時期です。足にぴったり合う靴を選びましょう。

### 正しく靴を選ぶ、6つのチェックポイント

つま先に7mm～10mm程度余裕があるのがいい状態。靴のかかとと足のかかとをしっかりと合わせ、靴の中で足が動かないように、マジックテープなどで調節してください。

- ①甲の高さが調節できる？  
足に合わせて調節できる、ヒモかマジックテープがおすすです！
- ②つま先は広く厚みがある？  
足の指で「路面をつかむ」ようにして歩くため、指を自由に動かせる余裕が必要。
- ③つま先は少し反りあがっている？  
靴のつま先に反りがなくて蹴り出しにくく、つまずきやすくなります。
- ④かかと部はフィットしてる？  
足が靴の中で動かないよう固定することで、安定した歩行ができます。
- ⑤靴底に適度な弾力がある？  
路面からの衝撃を緩衝し、足への負担を軽減します。
- ⑥足が曲がる位置で靴も曲がる？  
サイズが大きいと、曲がる位置がズレます。厚すぎて曲がりにくい靴底にも要注意。



## 3～4歳までは添い寝OK！

日本では、古くから添い寝をする文化があり、現在も多くのご家庭で親子の添い寝が行われています。幼少期の添い寝というのは、親子の信頼関係を築くために、非常によい方法だといえます。皮膚接触はもちろん、寝息も聞こえ、匂いも嗅ぐことのできる距離ですから、全身のあらゆる感覚神経で親の愛情を感じ取り、安心感を得られるのです。親から愛されているという実感は、お子さまの感覚器官の発達を促し、知的能力を開花させるためにもとても大切です。また、「自分は親から愛されているんだ」という実感こそ、さまざまなことに関心を持って学ぼうという意欲につながりますし、成長してからどんな困難にあっても自分を信じて乗り越えていこう、生き抜こうとするパワーの源になります。



近年、欧米式に赤ちゃんのころから保護者とは別室で寝かせるかたもいるようですが、日本のご家庭で行う場合には、習慣も考え方も異なるため、保護者との接触不足が心配です。欧米の場合は、いくつになってもハグしたり、キスしたりして愛情表現をする習慣がありますが、年齢が上がるにつれスキンシップが徐々に減っていく日本では、愛情伝達が不足しがちだからです。乳幼児期にスキンシップが足りないと、精神的な落ち着きが育たず、反抗的になったり、なかなか自立できなかったりする心配もあります。3～4歳くらいまでは、ぜひ安心・信頼が育つ添い寝をおすすめしたいと思います。

## 絵画展入選



すみれ組  
永井 しゅんじくん  
住友生命の絵画展に  
年長組のお友だちが  
入選しました。

本来ならば、ルーブル美術館に展示される  
ところですが、コロナ禍の影響で園で展示  
いたします。おめでとうございます。

## 秋の彼岸 9月19日～25日

秋分の日前後3日間、合計7日間は秋の彼岸（秋彼岸といいい、先祖の墓参りをする習慣があります。仏教では、あの世は西に、この世は東にあるとされ、太陽が真東から昇って、真西に沈む春分の日と秋分の日、あの世とこの世が最も通じやすい日と考えられ、春と秋の彼岸にお墓参りをするようになったそうです。他の仏教国では彼岸にお墓参りをする風習はなく日本独特のものです。