

保育園だより Smilekids



おもちゃつき



アクティビティ



笠間焼



1月生まれのお友だち

1月6日(水)

ふじ組 船見りこちゃん
たんぼ組 大輪あすかちゃん
酒井とうまくん
ちゅうりっぷ組 田代れなちゃん
沖田あきとくん
森みらちゃん
ひばり組 谷田ゆずはちゃん
藤崎こうめいくん
りす組 坂本かけるくん

すみれ組 浅野ゆうりちゃん
ジュムパけんじくん
瀧田さらちゃん
ゆり組 立原そうたくん
谷田あおなちゃん
榊あかねちゃん
ひよこ組 鈴木のぞみちゃん
真家いとちゃん
武藤たのくん
バンビ組 勝俣ちさきちゃん

育児あるあるマンガ



漫画：齊藤 恵

今月の保育目標

《和顔愛語》 わげんあいご

寒さに負けず、仲良く遊ぼう

笑顔で人に接することは、みんなが楽しくなることです。私達が意志を通じ合わせる第一は「笑顔」と「やさしい」言葉がとても大切です。ほほえみと美しい言葉は人の心を和ませ、明るくしたり、勇気を与えてくれたりします。つらい時や悲しい時、また、どんな時でも明るい笑顔を忘れずに仲良くしましょう。

しつけ保育目標

<毎日しよう、やさしい心でお手伝い>

寒くなると、つつい厚着をしてしまいがちですが、衣服に頼らず、たくさん体を動かして、丈夫な体を作りましょう。

お正月

正月は家に歳神様をお迎えし祝う行事です。歳神とは1年の初めにやってきて、その年の作物が豊かに実るように、また、家族みんなが元気で暮らせる約束をしてくれる神様です。正月に門松〔かどまつ〕やしめ飾り、鏡餅を飾ったりするのは、すべて歳神様を心から歓迎するための準備です。

保育発表会

玉里保育園 2月 6日(土)
第二保育園 1月 23日(土)



お子さん達が、今まで毎日の保育の中で楽しんできたリズム遊びやごっこ遊びを、広いステージで元気いっぱい発表します。成長したお子さんの姿を楽しみにしてください。

ひよこくみのお友だちへ

3学期から使用しますのでご用意ください。

- コップ（袋）
- お弁当箱（ゴムベルト）
- お箸
- ガーゼハンカチ



年少組のお友だちへ

3学期からネクタイをつけて登園してください。ネクタイはゴムの部分を切って、直接ブラウスにスナップボタンでつけるようにお願いします。園では、着る前に自分で片方のスナップをブラウスにつけ、ブラウスを着てから、もう片方のスナップボタンをつけるよう指導しています。最初は難しいと思いますが、お家で着る時も、お子さんが自分でできるようご協力ください。



冬季のスキンケア

寒くなってくると空気が乾燥してきます。小さな子どもは通常でも皮膚が成熟していないため水分を保つ力が弱く、全身がかさかさしてきます。特にアトピー性皮膚炎では、生まれつき皮膚の角質の中にあるセラミドといわれる成分が少なく、乾燥がひどくなります。皮膚は乾燥するだけでもかゆくなりますが、アトピーの子どもは皮膚が敏感で、乾燥、ちょっとした刺激などをかゆいと感じ、そこをかいてさらに症状が悪化するという悪循環となっていることが多く、今からの時期のスキンケアが重要となります。皮膚の表面のよごれは、皮膚に付着したほこり、土、汗などです。これらがたくさん残っていると刺激となりかゆみが出現することがあるため洗い流すことが必要です。

知っていますか？

石けんやボディソープなどは汚れを落としているのではなく、あぶらを取っています。皮膚の表面には皮脂というあぶらがあり、これがある程度バリアとなって皮膚を保護しています。毎日石けんをタオルやスポンジなどにつけて強く洗うと皮脂をすべて取ってしまうため、かさかさが強くなります。毎日石けんを使用する必要はありませんので、普段はお風呂に入って流すだけにし、週に1回程度、洗浄力の弱いものをよく泡立ててつけ、手で優しく洗いましょう。

保湿剤について

保湿剤の代表的なものとしては白色ワセリン、ヘパリン類似物質、尿素剤、ビタミンE軟膏、セラミド含有軟膏などがあります。いずれの薬剤にも一長一短があり、自分にあうものを薬局あるいは皮膚科で相談してみてください。同じ薬でも、薬のぬり方の違いで効果は随分と異なります。薄くぬったのでは本来薬の持っている効果が十分に発揮されません。薬をぬったあとで指で触ると少しべたべたするくらいがちょうどよいぬり方です。薬剤を使用するタイミングは、入浴後にタオルでふいたあと、少し湿っている状態で使用するのが最も効果的です。症状が一旦軽くなってからも、乾燥しやすい体質は変わりませんので、何も対処をしないと、また元通りの状態となってしまいます。空気が乾燥している時期には、症状が無くても薬をぬり続けることが大切です。

— くれ子育てネットより —



日 曜		1月の献立表	おやつ	
			午前(未満児)	午後(全員)
4	月	☆ 愛情お弁当日 ☆ 玉ねぎとわかめの味噌汁・りんご	麦茶 せんべい	麦茶 お菓子
5	火	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮・切り千し大根の煮物 ふりかけ・カルピス	麦茶 クラッカー	ミルク お菓子
6	水	☆ お誕生会 ☆ チキンライス・ポテトサラダ・レタス・みかん えのきと水菜のスープ	りんごジュース クッキー	牛乳 シュークリーム
7	木	肉じゃが煮・小松菜の塩昆布和え・ゆで卵・にらともやしのスまし汁	牛乳 ビスケット	緑茶 七草がゆ
8	金	ちくわの磯辺揚げ・かぼちゃの甘煮・たくあん和え・長葱と豆腐の味噌汁	カルピス せんべい	ミルク お菓子
9	土	チキンカレー・果物・福神漬け・牛乳	麦茶 クッキー	麦茶 お菓子
11	月	☆ 成人の日 ☆		
12	火	チキンピカタ・ほうれん草のソテー・シルバーサラダ・切千大根の味噌汁	麦茶 ビスケット	りんごジュース チーズかまぼこ
13	水	白身魚のカレーフライ・センキャベツ・トマト じゃがいもと玉ねぎとわかめの味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
14	木	豆腐の中華煮・切昆布の煮物・わかさぎの甘露煮・オレンジ	麦茶 チーズ	ミルク スイスロール
15	金	ポークビーンズ・チーズカリカリ揚げ・たくあん キャベツとベーコンのスープ	牛乳 せんべい	麦茶 みかんゼリー
16	土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
18	月	ほうれん草とベーコンのキッシュ・キャベツのナムル・パイン・ふりかけ 大根とわかめの味噌汁	りんごジュース せんべい	麦茶 ツナおにぎり
19	火	煮魚・スパゲティサラダ・トマト・白菜と油揚げの味噌汁	麦茶 ビスケット	ミルク クロックムツ
20	水	鶏の南部揚げ・さつまいものきんぴら・即席漬け・玉ねぎのかき卵味噌汁	カルピス クッキー	牛乳 お菓子
21	木	れんこんハンバーグおろしソース・粉ふきいも・人参グラッセ ほうれん草としめじの味噌汁	牛乳 クラッカー	いちごヨーグルト せんべい
22	金	春雨と肉団子の中華スープ・小女子と大豆の甘辛煮・のりの佃煮 乳酸飲料	麦茶 せんべい	ミルク りんごのガレット
23	土	クリームシチュー・果物・ふりかけ・牛乳	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
25	月	親子煮・コーンの一口揚げ・紅白かまぼこ・なめこと三つ葉の味噌汁	りんごジュース ス	麦茶 きつねうどん
26	火	大豆入りチキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け グレープフルーツ	麦茶 チーズ	ミルク シュガーラスク
27	水	ウインナーの衣揚げ・センキャベツ・トマト・白菜と人参の味噌汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
28	木	鮭の西京焼き・おからのサラダ・チーズ・のっぺい汁	牛乳 ビスケット	ミルクココア ほしいも
29	金	ビビンバ・のり塩ポテト・煮卵・長葱とわかめのスープ	麦茶 せんべい	ミルク ホットドッグ
30	土	野菜コロッケ・センキャベツ・玉ねぎの味噌汁	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子

※今月の旬の食材は、かぶ・長葱・いちご・わかさきです。

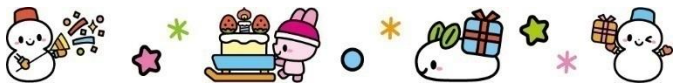
★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白ご飯はいりません。
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせて下さい。
★ 献立・・・チキンライス・ポテトサラダ・レタス・みかん・えのきと水菜のスープ



今後の
行事予定

2月6日(土) 保育発表会(玉保)
2月18日(木) 2月生まれ誕生会

PTA
関係予定



社会福祉法人 照桑福祉会

幼保連携型認定こども園
＜玉里保育園＞

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL. 0299-58-4968

＜玉里第二保育園＞

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL. 0299-58-2643

保育園
だより

Smilekids

令和2年度
1
月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



朝の冷えきった空気が、気持ち新たに身も心も引き締めてくれるような新年のスタート。
新しい年の始まりは、なにか素晴らしいことが起こりそうな期待感でいっぱいになりますね。
子どもたちにとって毎日が成長と変化の連続です。一人ひとりがのびのびとすこやかに成長する
ことを願って、職員一同、子ども達と元気に過ごしていきたいと思います。本年も宜しくお願
いいたします。今月はお友だちと一緒に正月遊びを楽しんだり、寒さに負けず丈夫な体を作るよう
元気いっぱい体を動かしたりして行きたいと思います。

● 今月の行事予定					1 元旦	2
3	4 愛情弁当日	5	6 始業式 誕生会	7 ABC day	8	9
10	11 成人の日	12	13	14 ABC day	15	16
17	18 わんぱく (玉保)	19	20	21 ABC day	22	23 保育発表会 第二
24 31	25	26	27	28 わんぱく (第二) ABC day	29	30