

日曜	8月献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1月	ツナ入り卵焼き・なすのみそ炒め・かりこり漬け・わかめと玉ねぎのみそ汁	りんごジュース	ミルク ジャムサンド
2火	チンジャオロース・中華きゅうり・トマト・かき卵スープ	麦茶 チーズ	麦茶 すいか
3水	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮・なすと油揚げのみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
4木	カラフルミートローフ・パインサラダ・コンソメポテト・夏野菜スープ	牛乳 ビスケット	ヨーグルト せんべい
5金	鶏五目ひじき・コーンといんげんの一口揚げ・うりの即席漬け・なめこと長ねぎのみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク ウインナーパン
6土	クリームシチュー・ふりかけ・果物	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
8月	豆腐の中華煮・ひじきのサラダ・わかさぎ甘露煮・オレンジ	りんごジュース	麦茶 梅しそおにぎり
9火	夏野菜のカレー煮・ゆで卵・スティックきゅうり・えのきと水菜のスープ	麦茶 チーズ	麦茶 アイスクリーム
10水	白身魚フライ・せんきゃべつ・トマト・五目野菜みそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 いちごカステラ
12金	親子煮・きゅうりのゆかり和え・かまぼこ・わかめと長ねぎのみそ汁	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子
13土	ハマシシチュー・ふりかけ・果物	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
15月	ポークカレー・福神づけ・果物	麦茶	カルピス
16火	マカロニとほうれん草のクリーム煮・切り干し大根の煮物・ふりかけ・果物	せんべい 麦茶	お菓子 カルピス
17水	鶏のみそ焼き・シルバーサラダ・トマト・小松菜と厚揚げのみそ汁	クラッカー 麦茶	お菓子 カルピス
18木	ウインナーの衣揚げ・レインボーサラダ・みかん缶・むらくも汁	チーズ 麦茶	スイスロール 牛乳
19金	☆お誕生会☆ 冷やし中華・すいか・卵サンド	クラッカー 牛乳	ミニあんぱん フルーツゼリー
20土	チキンカレー・福神づけ・果物	ビスケット 麦茶	せんべい りんごジュース
22月	キャベツとウインナーのスープ煮・マカロニサラダ・のりの佃煮・オレンジ	クッキー りんごジュース	お菓子 麦茶
23火	ポークビーンズ・きゅうりもみ・チーズ・にら卵みそ汁	りんごジュース 牛乳	塩昆布おにぎり フルーチェ
24水	揚げ煮魚・かぼちゃのサラダ・トマト・大根と油あげのみそ汁	ビスケット カルピス	クッキー 牛乳
25木	ラタトゥーユハンバーグ・カレーパスタ・ブロッコリー・わかめスープ	クラッカー 麦茶	お菓子 麦茶
26金	なす入り麻婆豆腐・お花のウインナー・小松菜の昆布和え・もやしと人参のみそ汁	チーズ 麦茶	プリン ミルク
27土	野菜コロッケ・せんきゃべつ・玉ねぎと卵のみそ汁	せんべい 麦茶	ツナのピザ風パン 牛乳
29月	春雨と肉団子の中華スープ煮・高野豆腐のふわふわ煮・梨・乳酸飲料	クッキー りんごジュース	お菓子 ミルク
30火	チャプチェ・揚げなすの煮びたし・ブロッコリー・じゃが芋といんげんのみそ汁	りんごジュース 麦茶	バナナケーキ ミルク
31水	肉団子のケチャップ煮・キャベツとコーンのフレンチサラダ・パイン缶 わかめと豆腐のみそ汁	チーズ カルピス	カレーパン 牛乳

保育園 だより Smilekids 令和4年度 8月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



8月は、夏休みのまっただ中！毎日が休みになると思うだけで、なぜか早起きになる。今日は、何して遊ぼうかな。明日は、どんな楽しい遊びをしようかと考えるだけで、心がワクワクする。「宿題やりなさい!!」と強い口調で叫ばれても、「分かったよー!!!」と強気の姿勢。だって、夏休みが終わるまでに30日もあるんだから、宿題なんて簡単に終わること間違いなし。と思っていたら、あっという間に8月も末日を迎えることになってしまった。開き直ってみたものの、担任の先生に怒られることを想像すると、恐ろしさに身震いする。夏休みがせめてあと1週間、いや5日間、いや3日間でもあればと、天を仰いで毎年のように祈る自分がいた。遠い遠い夏の思い出・・・。

玉里保育園長 片岡 満

今月の行事予定		1	2	3	4	5	6
7	わんぱく8 (玉保)	9	10 終業式	11 山の日	12	13	
14	15	16	17 始業式	18 わんぱく (第二)	19 誕生会	20	
21	22	23	24 お楽しみ day	25 避難訓練	26	27	
28	29	30	31				

※今月の旬の食材は、オクラ・かぼちゃ・トマト・なす・スイカです。

★お誕生会の日 主食も出ますので 白いご飯はいりません。  
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★献立・・・冷やし中華 卵サンド すいか

★シルバーデー・・・新型コロナ感染拡大防止のため、今年度の祖父母の皆様のご参加は、停止しております。



**今後の行事予定**

9月30日(金)～10月1日(土) 親子運動会(第二) (未満児以上児)

10月7日(金)～10月8日(土) 親子運動会(玉保) (未満児以上児)

10月28日(金) マーキング発表会

**PTA関係予定**

9月2日(金) 運動会実行委員会17:00～

9月10日(土) PTA奉仕作業(年中・年長)

社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 >  
玉里保育園  
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >  
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643

# 保育園だより Smilekids



## 8月生まれのお友だち 8月19日(金)

ふじ組	原田 ゆうり ちゃん
	平 ゆうり くん
たんぼぼ組	長谷川 きらと くん
	高野 いつき くん
	井之上 かえで ちゃん
	豊田 かなで ちゃん
	川島 ゆうか ちゃん
	本橋 ゆあ ちゃん
ちゅうりっぷ組	馬場 ひなり くん
ひばり組	黒澤 らら ちゃん
	田中 はるま くん
	井野場 ゆきな ちゃん
りす組	佐野 ゆうせい くん
	松延 きほ ちゃん
	山口 たかと くん

すみれ組	木名瀬 なつき ちゃん
	祖父江 とうや くん
ゆり組	野口 こうき くん
ちょうちょ組	安嶋 あん ちゃん
	岩田 てんしん くん
	高橋 こうせい くん
	野口 ゆづき ちゃん
	橋本 りお くん
ひよこ組	堤 こと ちゃん
	中山 ひまり ちゃん
	野口 ゆうき くん
	本山 こあ くん
パンピ組	大槻 まりん ちゃん
	片岡 すずの ちゃん
	清水 さく くん
コアラ組	羽 鳥 れんと くん

毎月、月初めはベルマーク収集日です。使用済み切手の回収や、一円玉募金も行っておりますので、ご協力よろしくお願いたします。

### 今月の保育目標

### しつけ保育目標

## <自利利他> じりりた できることは進んでしよう

他の人に良いことをすれば、そのことがそのまま自分にとっても良いこととなるという考え方です。子どもたちができる仕事や役割を決め、その行いが他の人のためになる、ということがどんなに美しく素晴らしいものであるかを考えていきたいと思ひます。

## <約束を守って楽しい生活>

冷たいものの取りすぎに注意する。規則正しい生活リズムを守るようにする。

### 熱中症に注意!

日差しが強いこの時期、熱中症対策が欠かせません。熱中症の予防と対応をしっかり確認しておき、万一の時には迅速に適切な対応ができるようお願いいたします。

- ☆ 外出時には日傘、帽子を着用する。
- ☆ 通気性がよく、汗を吸う涼しい服装にする。
- ☆ 部屋の風通しを良くする。
- ☆ エアコン・扇風機を上手に使用する。
- ☆ シャワーやタオルで身体を冷やす。
- ☆ 涼しい場所・施設を利用する。
- ☆ 緊急時・困った時の連絡先を確認する。
- ☆ 人との距離がとれる場合は、マスクをはずす。(2m)

### もし熱中症の症状があったら

- ・素早く涼しい場所へ移動する。
- ・衣服をゆるめる。(ボタンをはずすなど)
- ・水分補給をする。(スポーツドリンクなど)

### 熱中症の主な症状 ◆こんなときにはすぐ病院へ◆

- ・顔色が青い。(青紫色→重症)
- ・頭痛・吐き気を訴えている。
- ・反応が鈍い。
- ・言動がおかしい。
- ・全身のけいれんがある。
- ・意識がない。

## うんどうかい 9月30日(金)~10月1日(土) 第二 10月7日(金)~10月8日(土) 玉保

昨年同様、各園ごとに開催することになりました。運動会の目標に向かって一生懸命に頑張ろうとする心と体を育みます。

- ☆ 朝ごはんを必ず食べて登園させてください。
- ☆ 睡眠を十分にとらせてください。
- ☆ 体操帽子のゴムが伸びているもの、体操服の名前がとれているものは、直してください。

## 8月7日は「鼻の日」

8月7日は8 = 「は」、7 = 「な」のころ合わせて「鼻の日」です。これは昭和36年に日本耳鼻咽喉科学会により制定されたもので、毎年鼻の健康を守る啓発活動が行われています。

**●鼻の役割**  
○空気を取り込む  
口とともに、鼻は空気の取り込み口です。鼻の中にある鼻毛や繊毛は空気中のチリやホコリを吸い込んで、その先まで入りこまないように、フィルターの役割をしています。  
○においを嗅ぐ  
鼻の上部には、匂いのセンサーとなる「嗅粘膜(きゅうねんまく)」があります。匂いのもとである物質が吸い込まれると粘液中に溶けて、情報が脳に送られます。  
鼻はどんな役割をしてくれているのか、動物の鼻はどこにあって、どんな形なのか、ご家族で考えてみるのも楽しいですね。



### 【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

単語やフレーズの復習をしました。子どもたちは私の発音を聞いて、復唱しています。レッスン内でも、クラスの外でも、英語での質問を少しずつ理解するようになりました。新しい単語やフレーズは、より深い理解のために徐々に導入しています。

### 7月のLesson

トピック: 色、動物  
フォニックス: Mm, Nn, Oo, Pp, Qq, Rr, Ss  
歌: 1) Are you hungry?  
2) Months of the year  
お話: 1) Brown Bear, Brown Bear, What do you see?  
2) I Like Dolls!

- 2歳児: 歌をすぐ覚えて一緒に歌うことができる子もいます。歌とおはなしの本で何度もくりかえすことで、英語の発音と表現になじむことができます。
- 3歳児: 色と文具をよく覚えています。クラスの中にあるものの色を説明できる子もいます。思考力を高めるために、さまざまな質問をしています。自力で答えられるように最小限の助けを心がけています。
- 4歳児: フォニックスの音と単語をみんなよく覚えています。質問の意味を理解し、正しく答えられる子もいます。
- 5歳児: 視覚と味覚について教えました。“I see...”から始まる文章を言うことができます。5つの異なる味覚を理解し、好きな味と食べ物にいろいろな味があることを学びました。復習もして、記憶をリフレッシュしました。

