

日曜	10月の献立表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
1 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
3 月	すき焼き風煮・切り干し大根のごまマヨサラダ・オレンジ・昆布佃煮	りんごジュース せんべい	ミルク おさつフライ
4 火	酢豚・焼きかぼちゃ・チーズ・大根と油揚げのみそ汁	牛乳 ビスケット	麦茶 アイス
5 水	大豆と秋野菜のかき揚げ・ほうれん草のおかか和え・たくあん もやしと人参のみそ汁	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
6 木	チンジャオロース・ゆでたまご・トマト・わかめスープ	カルピス クラッカー	ミルク ドーナツ
7 金	煮魚・さつま芋とりんごのサラダ・フロッコリー・小松菜と厚揚げのみそ汁	麦茶 チーズ	牛乳 うさぎまんじゅう
8 土	☆ 親子運動会(以上見) ☆		りんごジュース お菓子
10 月	☆ スポーツの日 ☆		
11 火	大豆入りチキンカレー・春雨のさっぱりあえ・福神づけ・乳酸飲料	りんごジュース せんべい	ミルク ふらすく
12 水	はみだしギョウザ・ほうれん草のサラダ・トマト・えのきと水菜のスープ	牛乳 ビスケット	ぶどうゼリー せんべい
13 木	☆ 愛情お弁当日 ☆ 玉ねぎと油揚げのみそ汁・りんご	麦茶 チーズ	ミルク バナナケーキ
14 金	☆ お誕生会 ☆ 栗と山菜のごはん・さつまいもの天ぷら 即席漬け・みかん・わかめと豆腐のみそ汁	麦茶 せんべい	牛乳 ワッフル
15 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
17 月	かに玉風あんかけ・シルバーサラダ・フロッコリー・さつま芋と長ねぎのみそ汁	りんごジュース せんべい	ミルク ジャムサンド
18 火	肉じゃが煮・小松菜のなめたけ和え・かまぼこ・にらと卵のみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク わかめおにぎり
19 水	豆腐の中華煮・ポテトサラダ・グレープフルーツ・のりの佃煮	麦茶 チーズ	ミルク 煮豆
20 木	鮭のみそ焼き・かぼちゃの甘煮・かりこり漬け・むらくも汁	牛乳 ビスケット	ヨーグルト せんべい
21 金	チキンカツ・コールスローサラダ・トマト・しめじと小松菜のみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 フルーツケーキ
22 土	ポークカレー・果物・福神づけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
24 月	おでん・マカロニサラダ・オレンジ・ふりかけ	りんごジュース せんべい	ミルク お好み焼き
25 火	けんちん煮・キャベツのごま和え・トマト・なめこと長ねぎのみそ汁	麦茶 せんべい	ミルク 黒糖むしばん
26 水	かぼちゃのシチュー・切り干し大根の煮物・うめ納豆・柿	麦茶 チーズ	ミルク ちんすこう
27 木	揚げ魚のおろしあんかけ・さつま芋のオープン焼き・ほうれん草のおひたし 白菜と油揚げのみそ汁	カルピス クラッカー	牛乳 お菓子
28 金	サクサクチキン・キャロットサラダ・フロッコリー・さつま芋と小松菜のみそ汁	牛乳 ビスケット	カルピス かぼちゃプリン
29 土	野菜コロッケ・せんきやべつ・わかめのみそ汁	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
31 月	ハンバーグ・揚げかぼちゃ・ほうれん草とコーンのソテー・きのこのスープ	麦茶 せんべい	りんごジュース ハロウィンお菓子

※今月の旬の食材は、**鮭・さつまいも・栗・れんこん・しいたけ・しめじ・いんこ・柿**です。

★ **お誕生会の日** 主食も出ますので **白いご飯はいりません。**  
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★ **献立** . . . . . **栗と山菜のご飯 さつまいもの天ぷら 即席漬け みかん わかめと豆腐のみそ汁**

★ **シルバーデー** . . . **新型コロナ感染拡大防止のため、今年度のおじいちゃんおばあちゃんのご参加は、ご遠慮ください。**



**今後の行事予定**

11月8日(火) **幼年消防発表**

11月16日(水) **稚児の儀(年長組)**

10月1日(土) **親子運動会(第二)**

10月8日(土) **親子運動会(玉保)**

11月8日(火) **もちつき大会実行委員会**



社会福祉法人 **照桑福祉会**

< 幼保連携型認定こども園 >  
**玉里保育園**

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643

# 保育園 だより Smilekids

令和4年度 **10**月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



10月は、神無月。10月は八百万(やおよろず)の神様が、出雲大社に集う月とされ、様々な神事が行われる。それ故、各地には神様がいなくなるので、「神無月」とされる。出雲大社のある島根県は、多くの神様が集うため「神在月」になるという。神様の集いという、「千と千尋の神隠し」を思い出す。物語そのもの面白く興味深いものですが、絵の綺麗さについても、大いに感動したことを思い出す。苦しいときの神頼み。辛いときや困ったときなど、その苦境を乗り越えるために手を合わせて天を仰ぎ、必死にお願いをする。それで解決することは無かったと思うが、心が軽くなったことは事実である。大事なことは神様に頼らず、課題を解決できる生き方をしたいと考えている。

玉里保育園長 片岡 満

今月の行事予定					創立記念日 1 夜替之 第二 親子運動会	
2	3	4 避難訓練	5 お作法	6 わんぱく (玉保)	7 玉保(未満児) 親子運動会	8 玉保(以上児) 親子運動会
9	10 スポーツの日	11	12	13 愛情弁当日	14 誕生会	15
16	17	18	19	20 わんぱく (第二)	21 年長さんを 励ます会	22
23 30	24 31	25	26	27	28 コーピング発表 (石岡体育館)	29



ブランコ  
たかい たがい!

なにつくろうかな～?

雷電山にお散歩へ

たのしいね!

おえかきたのしいな～

敬老の日★プレゼント作り

合同礼拝に  
いってきました。  
木魚に  
興味津々の  
ふじ組さんです!

Happy birthday

10月生まれのお友だち 誕生会

10月14日(金)

- 心じ組 船見 まさふみ くん
- たんぼぼ組 齋藤 ことは ちゃん
- 塩井 たける くん
- 菅谷 かすみ ちゃん
- 菅谷 すみれ ちゃん
- 鈴木 れお くん
- ちゅうりっぷ組 境田 しょうた くん
- 先崎 いさと くん
- ひばり組 藤井 だいち くん
- りす組 西井 ゆい ちゃん
- すずらん組 本山 さな ちゃん
- 藤枝 かえで ちゃん

- ゆり組 石橋 しおり ちゃん
- ひよこ組 高橋 りりか ちゃん
- 清水 ひより ちゃん
- 細谷 のどか ちゃん
- バンビ組 大場 しょうご くん
- 本山 かい くん
- コアラ組 須藤 うるは ちゃん



マンガ: 齊藤 恵

育児あるあるマンガ



今月の  
保育目標

《同事協力》 どうじきょうりょく お互いに助けあおう

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合う子との大切さを子ども達にも知らせていきたいと思ひます。

しつけ  
保育目標

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝の挨拶が大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいい自分も気持ちがいいものです。『1日がんばろう!』と元気も出てきます。気持ちのよい挨拶を心掛けていきましょう。

創立記念日 10月1日(土)

昭和34年、今から63年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思ひます。

衣替え 10月1日(土)

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用します。季節の変わり目で朝夕は気温が下がりますが、日中は日射しが強く暑い日や時間帯もありますので、当分の間、半袖Tシャツ・トレパンを持たせてください。ジャージの使用は後日ご連絡いたしますので、その時

おねがい

《未満児・年少さんへ》  
これから気温の低い日もできますので、午睡時に掛け布団を使用します。掛け布団カバーと毛布を持たせてください。(右図のように、中央に大きく名前記入) また、着替え袋を持ち帰りますので、調節のしやすい衣服の入れ替えをお願いします。



10月10日は



目の発達 視力の完成まで 約7年

- 生後1~2ヶ月 視力0.01ぐらい
- 生後3~4ヶ月 動く物を目で追う
- 生後5~6ヶ月 両方の目で見える
- 1才 視力0.2
- 4才 70%が1.0
- 6~7才 ほぼ全員が1.0

これは、10.10を横にすると人の顔の目と眉に見えるからだそうです。「テレビ」「ビデオ」「ゲーム」「スマートフォン」など、子どもの関わり方は難しいものです。必要以上に目を使うことになるので、視力が低下する可能性があります。★できるだけ目から遠くに離す ★よい姿勢で見る ★時々画面から目を離して休憩させる ★暗い部屋で見ない という4つのことを注意するといひでしょう。「ゲームは1日1時間まで」「テレビは2時間まで」などという話を耳にするかもしれませんが、「この時間以下なら大丈夫」という根拠は、特にありません。ご家族のルールをつくり、守れるようにお願いします。

ABCDEF GHIJKL MNOPQRSTUVWXYZ

～ 9月のテーマ ～  
リスニングとスピーキングの練習を通して、大文字アルファベットに親しむ。

9月のLesson  
テーマ: 形、アルファベット  
歌: The Alphabet Chant, First We Wash Our Hands  
絵本: Where's Spot?

【今月のEnglish time! ハニー先生からの感想】

- 2歳 - みんな「The Alphabet Chant」をよく聞くことができます。リズムを感じながら一緒に歌うことができる子もいますし、アルファベットを正確に発音することができる子もいます。英語のアクセントに慣れるために、sandwich, hamburger, bread, hotdog, saladなどを練習しました。
- 3歳 - 最低限の助けだけでcircle, square, oval, triangle, rectangle, heartを描くことができます。A, B, Cを書くことができる子もいます。ペンコントロール力を養っていき、筆記することに自信をもたせていきたいと思ひます。
- 4歳 - 私の指示の下、A, B, C, D, E, F, G, H, Iを書くことができる子がほとんどです。ペンコントロール力を養うため、形をなぞるワークシートを使用しました。
- 5歳 - pentagon, hexagon, octagon(五角形、六角形、八角形)を教えました。各形の違いがわかる子もいました。ペンコントロール力を養うため、大文字の練習プリント、形をなぞるワークシートをやりました。

ABCDEF GHIJKL MNOPQRSTUVWXYZ