

| 日 曜 |   |  | おやつ             |                    |
|-----|---|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|
|     |   |                                                                                  | 午前（未満児）         | 午後（全員）             |
| 1   | 木 | さつま芋ときのこのクリームシチュー・ひじきのサラダ・オレンジ・ふりかけ                                              | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>ちんすこう       |
| 2   | 金 | 揚げ鶏の香味だれ・せんきゃべつ・焼きかぼちゃ・シルバーサラダ<br>ほうれん草と豆腐のみそ汁                                   | 麦茶<br>ビスケット     | フルーツゼリー<br>せんべい・麦茶 |
| 3   | 土 | ハヤシシチュー・果物・ふりかけ                                                                  | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子     |
| 5   | 月 | ビビンバ・さつま芋とパインのサラダ・トマト・長ねぎとえのきのスープ                                                | りんごジュース<br>せんべい | 牛乳<br>きなこあげパン      |
| 6   | 火 | じゃが芋とベーコンの炒め煮・ゆで卵・ブロッコリー・わかめと豆腐のみそ汁                                              | 麦茶<br>チーズ       | カルピス<br>お菓子        |
| 7   | 水 | 揚げ煮魚・ほうれん草とコーンのソテー・人参の甘煮・さつま芋と玉ねぎのみそ汁                                            | カルピス<br>クラッカー   | ミルク<br>りんごのガレット    |
| 8   | 木 | すき焼き風煮・マカロニサラダ・海苔佃煮・バナナ                                                          | 牛乳<br>ビスケット     | 麦茶<br>焼きそば         |
| 9   | 金 | 鶏肉のみそ焼き・れんこんと人参のきんぴら・小松菜のなめたけ和え<br>白菜と油揚げのみそ汁                                    | 麦茶<br>せんべい      | ミルク<br>あんぱん        |
| 10  | 土 | クリームシチュー・果物・ふりかけ                                                                 | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子     |
| 12  | 月 | おでん・切り千し大根のごまマヨ和え・うめ納豆・乳酸飲料                                                      | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>マシュマロおこし    |
| 13  | 火 | ☆ 愛情お弁当日 ☆ 長ねぎとわかめのみそ汁・オレンジ                                                      | 麦茶<br>ビスケット     | ミルク<br>チーズ入りケーキ    |
| 14  | 水 | 鶏肉の南部揚げ・ブロッコリーのタルタルサラダ・トマト<br>じゃが芋と玉ねぎのみそ汁                                       | 牛乳<br>せんべい      | りんごジュース<br>お菓子     |
| 15  | 木 | ☆ お誕生会 ☆<br>ゆきだるまカレーライス・りんごのフレンチサラダ・ヨーグルト                                        | 麦茶<br>チーズ       | 牛乳<br>ワッフル         |
| 16  | 金 | 酢豚・キャベツの煮びたし・チーズ・なめこと豆腐のみそ汁                                                      | カルピス<br>ビスケット   | 麦茶・プリン<br>おせんべい    |
| 17  | 土 | 野菜コロッケ・せんきゃべつ・かき卵みそ汁                                                             | 麦茶<br>クッキー      | りんごジュース<br>お菓子     |
| 19  | 月 | 春雨と肉団子のスープ煮・切り千し大根の煮物・りんご・乳酸飲料                                                   | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>わかめおにぎり     |
| 20  | 火 | 親子煮・コーンと三つ葉のかき揚げ・ほうれん草と人参のごま和え<br>キャベツと油揚げのみそ汁                                   | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>ふかし芋        |
| 21  | 水 | となかいりハンバーグ・スパゲティーサラダ・ブロッコリー・コーンスープ                                               | 麦茶<br>せんべい      | 牛乳<br>いちごケーキ       |
| 22  | 木 | 鮭の西京焼き・紅白かまぼこ・かりこり漬け・かぼちゃと長ねぎのみそ汁                                                | 牛乳<br>ビスケット     | ミルク<br>ジャムサンド      |
| 23  | 金 | チキン南蛮・せんきゃべつの人参ドレッシング・トマト・小松菜と油揚げのみそ汁                                            | カルピス<br>クラッカー   | りんごジュース<br>お菓子     |
| 24  | 土 | ポークカレー・果物・福神づけ                                                                   | 麦茶<br>クッキー      | 牛乳<br>お菓子          |
| 26  | 月 | 松風焼き・紅白なます・さつま芋のきんぴら・花ふと三つ葉とえのきのすまし汁                                             | りんごジュース<br>せんべい | ミルク<br>ウインナーパン     |
| 27  | 火 | 白身魚のコーンマヨ焼き・ほうれん草ときのこのソテー・トマト<br>大根と油揚げのみそ汁                                      | 麦茶<br>チーズ       | ミルク<br>ドーナツ        |
| 28  | 水 | 白菜とウインナーのスープ煮・ポテトサラダ・ふりかけ・みかん                                                    | 麦茶<br>せんべい      | 麦茶<br>お菓子          |

※今月の旬の食材は、白菜・小松菜・みか菜・ブロッコリー・みかんです。

★ お誕生会の日 は 主食も出ますので 白いご飯はいりません。  
おはし・口拭きタオル・ランチマットを持たせてください。

★ 献立 . . . . 雪だるまカレーライス りんごのフレンチサラダ ヨーグルト



今後の  
行事予定

1月20日(金)  
1月21日(土)  
3月25日(土)

保育発表会 (未満児)  
保育発表会 (以上児)  
卒園式

PTA  
関係予定

未 定



社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園  
玉里保育園 >

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643



玉里保育園

玉里第二保育園

と 保護者の皆さん

をつなぐ情報紙



カレンダーも最後の1枚になってしまう。年始めに新しいカレンダーを壁に掲げ、月毎に変化する大判の写真を見るのも楽しみの一つになっていたが、ついに後1枚。寂しさと共にこれまでの日々を反省する気持ちにもなる。さて、12月は師走と言うが、どんなに忙しい月になるだろうか？やり残したことをやり遂げようと思うと、寂しさや反省の気持ちもどこか薄らいでしまうのだろうか？より有意義な月になるよう果敢に活動していきたいと思う。そして、今年もよい年だったと思えるような大晦日を迎えたいと思う今日この頃である。

玉里保育園長 片岡 満

| <div>  <div> <div>今月の行事予定</div>  </div> </div> |                                                                |                                                |                                | <div> <div>フリー参観</div> <div>ちゅういっぶ</div> <div>たんぼぼ</div> <div>ふじ</div> </div> 1 | <div> <div>フリー参観</div> <div>あずらん</div> <div>いあ</div> <div>ひばい</div> </div> 2 | 3  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4                                                                                                                                                                                                                        | <div> <div>わんぱく</div> <div>(玉保)</div> </div> 5                 | <div> <div>おもちゃ</div> <div>つき大会</div> </div> 6 | 7                              | 8                                                                               | 9                                                                            | 10 |
| 11                                                                                                                                                                                                                       | <div> <div>わんぱく</div> <div>(第二)</div> <div>成道会</div> </div> 12 | <div> <div>誕生会</div> </div> 13                 | 14                             | 15                                                                              | 16                                                                           | 17 |
| 18                                                                                                                                                                                                                       | 19                                                             | 20                                             | 21                             | 22                                                                              | 23                                                                           | 24 |
| 25                                                                                                                                                                                                                       | 26                                                             | 27                                             | 28                             | 29                                                                              | 30                                                                           | 31 |
| 1/1                                                                                                                                                                                                                      |                                                                | <div> <div>終業式</div> </div>                    |                                |                                                                                 |                                                                              |    |
|                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |                                                | <div> <div>クリスマス会</div> </div> | <div> <div>冬至</div> </div>                                                      |                                                                              |    |



# 保育園だより Smilekids



お外であそんだよ♪



みのむしを作ったよ！



ハロウィン★パーティ



ふじ組さん 遠足へ



たのしいね♪



お外でお弁当♡



年長組マーチング発表会



葉っぱで遊んだよ！



どんぐりみつけた！

## Happy Birthday 12月15日(木)

### 12月生まれのお友だち

|         |            |        |            |
|---------|------------|--------|------------|
| ちゅうりっぷ組 | 中根 あいか ちゃん | すみれ組   | 大山 はるき くん  |
|         | 西井 あきと くん  | ゆり組    | 加藤 としみち くん |
|         | 長島 はずき ちゃん | ちょうちょ組 | 小松 りつと くん  |
| ひばり組    | 工藤 あおと くん  |        | 郡司 おうしん くん |
|         | 馬場 こうた くん  | ひよこ組   | 塚田 りた くん   |
|         | 藤田 さくと くん  |        | 加倉井 ゆうき くん |
| すずらん組   | 関 いおり くん   |        | 國井 つばさ くん  |
|         |            |        | 関 まなほ ちゃん  |
|         |            |        | 新堀 えな ちゃん  |
|         |            |        | 樋口 ようだい くん |
|         |            |        | 渡辺 ひな ちゃん  |
|         |            | パンビ組   | 長谷川 こう くん  |
|         |            | コアラ組   | 國井 いっさ くん  |

ゆず湯

今日のは 冬至！

あー？ ゆずは どこにいますか？

おまたせー

きた おう

おでん大根さんと

はじめてです

あんなのニオイ やつぱり 素晴らしい！

はあー

### 今日の保育目標

### 《忍辱持久》 にんにくじきゅう 教えを知り、みんなで努め、励もう

現代は、欲しいものは何でも手に入る時代になりました。子どもたちが、我慢することの大切さや我慢することということがどういう事かを知ることは困難です。遊びを通して順番を守ったり、譲り合ったりすることで我慢することの大切さを教えていきたいと思います。

### 保育目標

### 《薄着でつくる丈夫な体》

寒くなると、ついつい厚着をしてしまいがちですが、衣服に頼らず、たくさん体を動かして、丈夫な体を作りましょう。

成道会 12月5日(月)

人間として生まれ、人間の幸福について悩み続けられたお釈迦さまは、35歳の12月8日、菩提樹の下でついに「お悟り」を開かれ、仏(ぶつだ)とされました。この尊い成道の日を記念した法要を「成道会」といいます。

もちつき大会 12月6日(火)

毎年園では、昔ながらの『うす』と『きね』を使うてお餅つきをします。小さいお友だちもパタンパタン。ついたお餅は、無病息災・五穀豊穡を祈願して紅白の『ならせ餅』にして飾ります。《用意するもの》・エプロン(子供用)・手ぬぐい(三角巾)5日(月)までに、名前を書いて持たせてください。

師走(しわす)

僧がお経をあげるために、東西を馳せることから、「師が馳せる月」→「しはせつき」→「しわす」となっています。「師」は「僧」を指し、「馳せる」は「走る。急いで行く」という意味です。

クリスマス会 12月21日(水)

お子さんたちが毎年楽しみにしているクリスマス。サンタさんは子どもたちに夢を運ぶステキな存在です。子どもたちは、自分で作ったクリスマスブーツを飾り「サンタさん、早くこないかなあ・・・」と胸を弾ませています。プレゼントは何でしょう？今から楽しみです。

フリー参観について

1日・2日にフリー参観を予定しています。クラス保育になりますので、お子さんの日頃の様子を、どうぞご覧ください。都合のつく時間においでください。小さいお子さんは、お家の方を見て泣いてしまうかもしれませんので、出来るだけそっとご覧ください。

なお、写真ビデオの撮影は、ご遠慮ください。

## ABCDEF GHIJ KLMNOPQRSTU VWXYZ

### 【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

- <2歳児> 絵本“From Head to Toe”を使って動物について学びました。“Bingo”を歌いながら、手、頭、おなか、足を学びました。
- <3歳児> ボキャブラリーリストにある大文字を認識して、単語が読める子もいます。“Bingo”を歌いながら、手、頭、おなか、足を学びました。
- <4歳児> みんな絵本“From Head to Toe”に出てくる動物をよく覚えています。ボキャブラリーリストにある大文字も理解しています。“Bingo”を歌いながら、手、頭、おなか、足を学びました。他にも、体の部分に関係した言葉を覚えている子もいます。
- <5歳児> みんな絵本“From Head to Toe”に出てくる動物をよく覚えていて、発音も上手です。ボキャブラリーリストにある大文字もよく理解しています。“Head, Shoulders, Knees and Toes”を歌いながら、体のパーツをしっかりと覚えています。

## ABCDEF GHIJ KLMNOPQRSTU VWXYZ

11月のLesson内容

トピック：からだ

歌：Bingo

Head, Shoulders, Knees and Toes

ボキャブラリーリスト：1) GORILLA 2) MONKEY 3) OCTOPUS 4) FOX 5) REINDEER

絵本：From Head to Toe

