

日 曜	10月 献立表	おやつ	
		午前（未満児）	午後（全員）
2 月	ほうれん草とベーコンのキッシュ・れんこんのフレンチサラダ・トマト・わかめスープ	りんごジュース せんべい	ミルク スティックパン
3 火	すき焼き風煮・スパゲティサラダ・グレープフルーツ・のりの佃煮	麦茶 せんべい	ミルク ふかし芋
4 水	鶏の磯辺揚げ・焼さつまいも・ほうれん草のおひたし・なめこと長葱の味噌汁	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
5 木	白身魚のムニエルBBQソース・マカロニチーズ・ブロッコリー・野菜スープ	カルピス クラッカー	ミルク マシュマロおこし
6 金	酢豚・焼かぼちゃ・チーズ・にら卵汁	牛乳 ビスケット	ミルク ふらすく
7 土	豚の甘辛煮・スティックきゅうり・トマト・わかめの味噌汁（第二のみ）	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
9 月	☆スポーツの日☆		
10 火	マカロニときのこのコーンクリーム煮・切干大根の煮物・ふりかけ・オレンジ	麦茶 せんべい	ミルク ジャムサンド
11 水	煮魚・シルバーサラダ・トマト・白菜と人参の味噌汁	麦茶 チーズ	ミルク お菓子
12 木	☆ 愛情お弁当日 ☆ 玉ねぎとわかめのみそ汁・乳酸飲料	カルピス クラッカー	プリン せんべい
13 金	チキンカツ・コールスローサラダ・トマト・小松菜と人参の味噌汁	麦茶 ビスケット	牛乳 ロールケーキ
14 土	クリームシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
16 月	ポークビーンズ・ほうれん草としめじのソテー・チーズ・もやしと油揚げの味噌汁	りんごジュース せんべい	ミルク 人参ケーキ
17 火	大豆入りチキンカレー・さっぱりサラダ・福神漬け・柿	麦茶 せんべい	ミルク お菓子
18 水	鮭の揚げ煮・小松菜の昆布和え・煮卵・大根と油揚げの味噌汁	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
19 木	鶏の香草焼き・キャロットサラダ・ブロッコリー・長葱と豆腐の味噌汁	カルピス クラッカー	麦茶 さつま芋ご飯
20 金	はみだしギョウザ・小松菜と人参のナムル・トマト・玉ねぎのかき玉味噌汁	牛乳 ビスケット	ミルク 煮豆
21 土	ハヤシシチュー・果物・ふりかけ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
23 月	豆腐の中華煮・麻婆春雨・昆布の佃煮・ショア	りんごジュース せんべい	ミルク ピザトースト
24 火	☆ お誕生会 ☆ 栗と山菜のごはん・さつまいもの天ぷら 即席漬け・みかん・わかめと豆腐の味噌汁	麦茶 せんべい	牛乳 ワッフル
25 水	白身魚のチーズフライ・マヨドレキャベツ・トマト・根菜汁	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
26 木	親子煮・コーンの青のり揚げ・たくあん・白菜と油揚げの味噌汁	カルピス クラッカー	ヨーグルト せんべい
27 金	ビビンバ・じゃがいものチーズ焼き・ゆで卵・えのきと水菜のスープ	牛乳 ビスケット	ミルク お月見まんじゅう
28 土	ポークカレー・果物・福神づけ	麦茶 せんべい	りんごジュース お菓子
30 月	おでん・マカロニサラダ・柿・ふりかけ	りんごジュース せんべい	ミルク かぼちゃプリン
31 火	ハロウィンミートローフ・おばけサラダ・焼かぼちゃ・きのこのスープ	麦茶 せんべい	りんごジュース ハロウィンお菓子

※今月の旬の食材は、**鮭・さつまいも・栗・れんこん・しいたけ・しめじ・いんこ・柿**です。

★12(木)は愛情弁当日です。
久しぶりのお弁当なので、みんな楽しみにしています。
おがず入りの愛情たっぴりお弁当をお願いします。

★24(火)お誕生会の日**は 白いご飯はいりません。**
おはし・口拭きタオル・ランチマットを
持たせてください。

お誕生会メニュー

- ・栗と山菜のご飯
- ・さつまいもの天ぷら
- ・即席漬け みかん
- ・わかめと豆腐のみそ汁

**今後の
行事予定**

11月 4日（土） **文化祭（年少・年中）**

11月 9日（木） **防火キャンペーン(年長)**

11月 21日（火） **稚児の儀（年長組）**

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園

玉里保育園

〒311-3435
小美玉市田木谷1068-1
TEL.0299-58-4968

令和5年度
10
月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



10月と言えば、国民の祝日である「体育の日」を思い出します。これは、1964年の10月10日に、東京でオリンピックが開催されたことを記念して、この祝日が制定されました。このオリンピックでは、女子バレーボールチームが金メダルを獲得したり、マラソン男子で銅メダルを獲得したりしました。しかし、柔道無差別級で日本のお家芸である柔道が決勝で敗れるという波乱もありました。当時、私は小学校1年生。家族と共に白黒テレビで観戦。勝敗について、日本中が大騒ぎになっていたことを思い出します。

あれから約60年が過ぎ、何だかワクワクすることが少なくなったかなと思うこともしばしば。ここでさらに、心が熱くなるような感動に出会えることを念じる今日この頃です。

玉里保育園長 片岡 満

● 今月の行事予定						
1 創立記念日	2 夜替えわんぱく	3	4	5	6	7 親子運動会
8	9 スポーツの日	10 避難訓練	11	12 愛情弁当日	13 年長さんも励ま会	14
15	16	17 マーチング発表(石岡体育館)	18	19 尿検査	20 身体測定	21
22	23	24 誕生会	25	26	27	28
29	30	31 				



彼岸花きれいね♪



お友達が増えました☆



みんなで楽しいね☆



自分でできるよ!



手をつないで 仲良し♪



雷電山に登ったよ!



Happy birthday

10月生まれのお友だち 誕生会 10月24日(火)

いじ組	齋藤 ことば ちゃん	ちゅうりっぷ組	藤井 だい くん
菅谷 かすみ ちゃん	菅谷 すみれ ちゃん	ひばり組	西井 ゆい ちゃん
菅谷 鈴木 れお くん			本山 さな ちゃん
たんぽぽ組	境田 しょうた くん	りす組	日高 ぎい ちゃん
	先崎 いさと くん		藤枝 かえで ちゃん
		すずらん組	佐藤 るいと くん

坂本かけるくん
海野とうまくん
高木かいちくん
飯塚こうくん
藤代でんさん

今月の
保育目標

しつけ
保育目標

《同事協力》 どうじきょうりょく お互いに助けあおう

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めたり分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合う子との大切さを子どもたちにも知らせていきたいと思ひます。

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝の挨拶が大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいいし自分も気持ちがいいものです。『1日がんばろう!』と元氣も出てきます。気持ちのよい挨拶を心掛けていきましょう。

創立記念日 10月1日(日)

昭和34年、今から64年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。

現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思ひます。



衣替え 10月2日(月)~

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用します。季節の変わり目で朝夕は気温が下がりますが、日中は日射しが強く暑い日や時間帯もありますので、当分の間、半袖トレシャツ・トレパンを持たせてください。ジャージの使用は後日ご連絡いたします。

マーチング発表 10月17日(火)

＜場所＞石岡市石岡運動公園 大体育館

これまで年長組の子どもたちが、熱心に練習を重ねてきたマーチングの取組を発表します。子どもたちが、今か今かと本番を楽しみにしています。保護者の皆様、応援をよろしくおねがいします。

- ・ピアノ コンチェルト
- ・ラヴァーズ コンチェルト

の2曲を披露します。



★マーチング発表 励ます会★

＜場所＞玉里第二保育園

10月13日(金)

マーチング発表本番に向けて、年長さんを励ます会を行います。本番と同じように衣装を着て、今までの成果を披露いたします。お時間のある方は、ぜひお出でください。

育児あるあるマンガ



マンガ：齊藤恵

ABCDEF GHIJ KLMNOPQRSTUVWXYZ

【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

＜2歳児＞

簡単なペットや動物を紹介しました。何人かの子は理解して、フラッシュカードから選ぶことができていました。

＜3歳児＞

簡単なペットや動物を紹介しました。何人かの子は理解して、フラッシュカードから選ぶことができていました。大文字を使って単語を書き、CAT, DOG, FISH, BIRDを覚えることができた子もいました。

＜4歳児＞

簡単なペットや動物を紹介しました。何人かの子は理解して、フラッシュカードから選ぶことができていました。小文字を使って単語を書き、cat, dog, fish, bird, frog, bear, rabbitを覚えることができた子もいました。

＜5歳児＞

ペットや動物をたくさん紹介しました。何人かの子は理解して、フラッシュカードから選ぶことができていました。小文字を使って単語を書き、cat, dog, fish, bird, frog, bear, rabbit, lion, duck, tiger, turtle, chicken, duck, cowを覚えることができた子もいました。

10月のLesson

トピック: ペットや動物
歌: 1) Rock, Scissors, Paper 2) I Have a Pet
絵本: 1) Too Many Animals
会話: Do you like _____? - Yes, I do. / No, I don't.