

日	曜	献立	材料名	おやつ	
				午前(未満席)	午後(全員)
1	月	お好み焼き風卵焼き・揚げ茄子の煮びたし ピッツノテナー・味噌汁	豚肉・キャベツ・人参・玉葱・卵・なす・ポーク ピッツ・大根・煮干し・わかめ・削り節・バター ロール・ミルクココア	麦茶 チーズ	ミルク ココア揚げパン
2	火	サクサクチキン・アスパラと卵の炒め物・粉ふき芋・味噌汁	鶏肉・コーンフレーク・パン粉・アスパラガス・ 卵・バター・じゃがいも・玉葱・油揚げ・煮干し・ ゼリーの素	りんジュース せんべい	麦茶 七夕ゼリー
3	水	白身魚のフライ・キャベツの人参ドレッシング・トマト 天の川スープ	白身魚・パン粉・小麦粉・卵・キャベツ・人参・ トマト・おくら	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
4	木	キャベツとベーコンのスープ煮・かぼちゃのミート グラタン・オレンジ・昆布佃煮	キャベツ・ベーコン・人参・玉ねぎ・コーン缶・ かぼちゃ・豚肉・玉葱・トマト・チーズ・オレンジ・ 昆布佃煮・バター・麩	カルピス せんべい	ミルク ふらすく
5	金	カレー風味肉じゃが・いんげんのツナマヨ和え・チ ーズ・味噌汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・コーン缶・いん げん・ツナ・チーズ・煮干し・もやし・豆腐・小麦粉	牛乳 ビスケット	ミルク 塩ちんすこう
6	土	ハヤシシチュー・マヨドレキャベツ・果物・ふりかけ	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ オレンジ・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
8	月	ハンバーグBBQソース・人参の甘煮 ブロッコリー・中華風コーンスープ	豚肉・玉葱・卵・パン粉・人参・ブロッコリー・ コーン缶・プリン・ビスケット	りんジュース せんべい	ミルク プリンビスケット
9	火	煮魚・スパゲティサラダ・ゆで卵・味噌汁	カジキマグロ・スパゲティ・人参・胡瓜・ハム・ 玉葱・卵・煮干し・じゃがいも・いんげん・小麦 粉・にら・ごま	麦茶 チーズ	ミルク チヂミ
10	水	☆お誕生会☆ 流れ星そうめん・鶏の照り焼き・かりこり漬け・すいか	そうめん・卵・人参・鶏肉・大根・胡瓜・すいか・ だし昆布・削り節・生姜・ロールケーキ・ホイッ プ・アラザン	麦茶 せんべい	牛乳 きらきらケーキ
11	木	肉団子のケチャップ煮・パインサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・片栗粉・キャベツ・パイン缶・ 胡瓜・トマト・煮干し・なす・長葱・生姜	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
12	金	大豆入りポークカレー・ひじきとコーンのサラダ ジョア・福神漬け	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・大豆水煮・ひじ き・コーン缶・レタス・玉葱・ごま・ジョア・福神 漬け・バター・ロール・いちごジャム	カルピス せんべい	ミルク ジャムサンド
13	土	から揚げ・マヨドレキャベツ・玉ねぎの味噌汁	鶏肉・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
15	月	☆海の日☆			
16	火	親子煮・ブロッコリーのごま和え・ふりふりポテト・味噌汁	鶏肉・玉葱・ほうれん草・人参・卵・ブロッコ リー・ごま・じゃがいも・煮干し・キャベツ・粉 チーズ・アイス	りんジュース せんべい	麦茶 アイス
17	水	ししゃものから揚げ・ポテトサラダ・トマト 豆腐と水菜のかき卵スープ	ししゃも・小麦粉・じゃがいも・人参・玉葱・ハ ム・トマト・豆腐・水菜・卵	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
18	木	鶏五目ひじき・焼きかぼちゃ・たくあん・味噌汁	鶏肉・ひじき・厚揚げ・ちくわ・人参・ごぼう・大 豆水煮・かぼちゃ・たくあん・煮干し・玉葱・油 揚げ・みかん缶・桃缶・パイン缶・ゼリーの素・ビ スケット	カルピス せんべい	フルーツポンチ ビスケット
19	金	トマト入りハヤシシチュー・春雨の中華サラダ・バナ ナ・ふりかけ	豚肉・トマト・じゃがいも・玉葱・人参・春雨・卵・ 胡瓜・ハム・キャベツ・バナナ・ふりかけ・コー ンフレーク・マシュマロ・バター・ごま	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロおこ し
20	土	豚の甘辛煮・ポイルキャベツ・味噌汁	豚肉・玉葱・しめじ・キャベツ・わかめ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
22	月	春雨と肉団子の中華スープ・高野豆腐のふわふわ 煮・オレンジ・うめ納豆	春雨・豚肉・鶏肉・人参・玉葱・ほうれん草・干 しいたけ・卵・生姜・高野豆腐・小松菜・オン ジ・梅干し・納豆	りんジュース チーズ	麦茶 焼きおにぎり
23	火	鮭の変わり西京焼き・切昆布の煮物・うりの即席漬け・ 味噌汁	鮭・切昆布・さつま揚げ・じゃがいも・人参・大 豆水煮・うり・煮干し・キャベツ・マカロニ・きな粉	カルピス ビスケット	ミルク マカロニきな粉
24	水	鶏の竜田揚げ・切干大根の中華サラダ・トマト 春雨とベーコンのスープ	鶏肉・片栗粉・切干大根・胡瓜・人参・ハム・レ タス・ごま・トマト・春雨・ベーコン・玉葱	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
25	木	なす入り麻婆豆腐・じゃがいものチーズ焼き・きゅうり もみ・味噌汁	豚肉・なす・人参・長葱・豆腐・生姜・にんにく・ にら・じゃがいも・チーズ・胡瓜・煮干し・ごぼ う・人参・厚揚げ・ケーキミックス・バター・卵・ ごま・小麦粉・牛乳・ヨーグルト	牛乳 ビスケット	ミルク 黒ゴマケーキ
26	金	チンジャオロース・ちくわの一口揚げ・パイン もやしとわかめのスープ	豚肉・たけのこ水煮・じゃがいも・ピーマン・人 参・にんにく・生姜・ちくわ・天ぷら粉・パイン 缶・もやし・わかめ・ブルー	麦茶 チーズ	ミルク ブルー・お菓子
27	土	ポテトコロッケ・センキャベツ・玉葱の味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
29	月	松風焼き・春雨と野菜のさっぱり和え・トマト・味噌汁	鶏肉・春雨・人参・キャベツ・ハム・胡瓜・もや し・トマト・しめじ・長葱・玉葱・パン粉・ごま・煮 干し・ミニあんぱん	麦茶 せんべい	ミルク ミニあんぱん
30	火	夏野菜のキーマカレー・中華きゅうり・チーズ・水菜と 豆腐のスープ	豚肉・生姜・にんにく・玉葱・人参・ピーマン・ トマト・マト・コーン缶・なす・アスパラガス・胡 瓜・チーズ・水菜・豆腐・バナナ	りんジュース せんべい	ミルク バナナ
31	水	揚げ魚の香味だれ・小松菜と人参のごま和え ゆで卵・味噌汁	白身魚・小麦粉・片栗粉・ねぎ・生姜・小松菜・ 人参・ごま・卵・煮干し・キャベツ・油揚げ	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子

令和6年度 7月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



キャンドルサービス 2024.6.21

7月は、文月（ふづき、ふみづき）と称されます。その意味・由来・語源には諸説あります。中でも「文被月（ふみひろげづき、ふみひらきづき）」が略されて「文月」に転じたという説が有力だと言われます。この文被月とは、書道の上達を祈って短冊に歌や願い事などを書く七夕の行事にちなんだ呼び方だと言われているようですが、奈良時代に中国から伝わった七夕は、古来の日本には無かった行事であるため、疑問視する声もあります。他にも、収穫が近づくにつれて稲穂が膨らむことから「穂含月（ほふくみづき）」「含月（ふくみづき）」が転じて「文月（ふづき）」になったという説もあるとのことです。それにしても暑さをメインにしてつくられた言葉では無いことに風流さを感じつつ、穏やかで安全な日々を過ごしたいと強く願うところです。

玉里保育園長 片岡 満

	1	2	3	4	5	6
		キラキラ カーニバル			避難訓練	
7	8	9	10	11	12	13
		コンサート (ママズ・プラス かぶり隊) 4・5歳	誕生会	わんぱく day	おたのしみ day	
14	15	16	17	18	19	20
	海の日					
21	22	23	24	25	26	27
					たままつり	
28	29	30	31	今月の行事予定		

10日（水）のお誕生会は、七夕をイメージした星形の人参や卵をのせた流れ星そうめんや、おやつのできるきらきらケーキなど、かわいらしい給食を予定しています☆子供たちが喜んでくれるように、定番メニューや新メニューを組み合わせながら、おいしい・たのしい給食になるよう心がけています。気になるメニューがありましたら、気軽に聞いてください♪少しでも家庭のお役に立てたら嬉しいです。

今後の行事予定

8月 3日(土) 盆踊り大会

9月14日(土) 奉仕作業
(ふじ・ちゅうりっぷ・りす組保護者)

9月中 運動会実行委員会

社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園
玉里保育園

〒311-3434 小美玉市田木谷1068-1
TEL.0299-58-4968

●今月の行事予定

サマーキャンプ楽しかったね



消防署見学



なかよし♪



お豆戦隊!!



★エキスポセンター★



朝から 元気いっぱい♪



トトロの歯もピカピカ☆



ボタン出来たよ!



お外 気持ちいい～

階段アート



新しくなりました

7月生まれのお友だち

Happy Birthday

誕生会 7月10日(水)

- | | | | |
|-------|-------------|---------|----------|
| ふじ組 | 飯塚 こうくん | ちゅうりっぷ組 | 川崎 ぜんくん |
| | 金山 みさきさん | | |
| | 高木 ひさきくん | ひばり組 | 沖田 あおいくん |
| | ヒカル アツリザンくん | | 黒澤 らおくん |
| たんぼほ組 | 佐野 りきとくん | | 吉田 だんきくん |

今月の保育目標

保育目標

《布施奉仕》

ふせほうし

誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやりや励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差し伸べること、意外と難しい事ですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の気持ちの良さを、おしえてあげたいものですね。

《甘いものは食べすぎない 飲みすぎない》

幼児期に身体を作るという事を忘れずに、良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

キラキラカーニバル



7月2日(火)

日頃、お世話になっている“おじいちゃん、おばあちゃん”をお招きし、お孫さんとの触れ合いを楽しんでいただきたいと思います。是非、お出てください。

七夕 7月7日



その昔、日本では女性が「棚機(たなばた)」という機械で着物を織ってお供えをして、豊作祈願をしたり人々のけがれを払ったりする風習がありました。その後、仏教が伝わると、この行事はお盆を迎える準備として7月7日に行われるようになっていったそうです。

ママーズ・プラス かぶり隊 コンサート

7月9日(火)

クラシックコンサートの観賞会を行います。目の前で体験する生の楽器の演奏は、耳からの音楽や楽器の振動を肌で感じ、演奏者の表情や息遣いなども含めて、五感で体験する良い機会です。よい演奏を聞き、音楽的教養を高めたいと思います。

おたのしみday 7月12日(金)

おたのしみdayでは、子どもたちがワクワクできるような楽しい取組をしていきます。子どもたちの冒険心・考える力など、遊びを通して体験します。おたのしみに!!

★自由服 (動きやすい服装) (汚れてもよい服装) で登園しましょう。



たままつり 7月26日(金)

陰暦7月の盆を中心にして、ご先祖様を迎えてお祭りをする事です。

盆とは、ご先祖様をご自宅にお迎えしてご供養する行事のことを指します。この行事を通して、ご先祖様を敬い感謝する心を養って行きたいと思います。



盆おどり 8月3日(土)

今年も盛大に夏祭りを行いたいと思います。花火や踊り、おみこしなど、親子で楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。詳しい内容については、後日配布予定の手紙をご覧ください。

※年長さんは、手作りのポスターを持ち帰りますので、お家の近くの目立つ場所に掲示していただければと思います。
※お子さんたちは浴衣など、夏まつりらしい服装で参加させてください。



【アラン先生からの感想】

- 2歳児 “Sunny Day (Come and Play with Me)”と“Let’s Take Turns Play Together”を聴きました。手短にアルファベットの紹介をしました。
- 3歳児 Phonics book 1に取り組みんでいます。フォニックスの音を聞き、先生の後について発話をしました。basketball, soccer, baseball, tennis, badmintonなどのスポーツを学びました。basketballとsoccerをよく覚えることができた子がいました。
- 4歳児 Phonics book 2に取り組みんでいます。フォニックスの音を聞き、先生の後について発話をしました。basketball, soccer, baseball, tennis, badminton, volleyball, bowlingを覚えました。いろんなジェスチャーが動きを通して、いろんなスポーツを学びました。
- 5歳児 Phonics book 3 (oo - ng)に取り組みました。フォニックスの音を聞き、先生の後について発話をしました。basketball, soccer, baseball, tennis, badminton, volleyball, bowlingを覚えました。いろんなジェスチャーが動きを通して、いろんなスポーツを学びました。さまざまな活動と一緒に“i can play…”というフレーズを練習しました。今月のトピックから学んだ言葉を個々のホワイトボードに書きました。

