7 月 献 立 表										
	033	±u	++1/01 67	おやつ						
	曜	献立	材料名	午前 (未満児)	午後(全員)					
1	月	お好み焼き風卵焼き・揚げ茄子の煮びたし ビッツソテー・味噌汁	豚肉・キャベツ・人参・玉葱・卵・なす・ポーク ビッツ・大根・煮干し・わかめ・削り節・バター ロール・ミルクココア	麦茶 チーズ	ミルク ココア揚げパン					
2	火	サクサクチキン・アスパラと卵の炒め物・粉ふき芋・味 噌汁	鶏肉・コーンフレーク・パン粉・アスパラガス・ 卵・バター・じゃがいも・玉葱・油揚げ・煮干し・ ゼリーの素	りんジュース せんべい	麦茶 七夕ゼリー					
3	水	白身魚のフライ・キャベツの人参ドレッシング・トマト・ 天の川スープ	白身魚・パン粉・小麦粉・卵・キャベツ・人参・トマト・おくら	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子					
4	木	キャベツとベーコンのスープ煮・かぼちゃのミートグ ラタン・オレンジ・昆布佃煮	キャベツ・ベーコン・人参・玉ねぎ・コーン缶・かばちゃ・豚肉・玉葱・トマト缶チーズ・オレンジ・昆布佃煮・バター・麩	カルピス せんべい	ミルク ふらすく					
5	金	カレー風味肉じゃが・いんげんのツナマヨ和え・チー ズ・味噌汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・コーン缶・いん げん・ツナ・チーズ・煮干し・もやし・豆腐・小麦粉	牛乳 ビスケット	ミルク 塩ちんすこう					
6	土	ハヤシシチュー・マヨドレキャベツ・果物・ふりかけ	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ オレンジ・ふりかけ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子					
8	月	ハンバーグBBOソース・人参の甘煮 ブロッコリー・中華風コーンスープ	豚肉・玉葱・卵・パン粉・人参・ブロッコリー・ コーン缶・プリン・ビスケット	りんジュース せんべい	ミルク ブリン・ビスケット					
9	火	煮魚・スパゲティサラダ・ゆで卵・味噌汁	カジキマグロ・スパゲティ・人参・胡瓜・ハム・ 玉葱・卵・煮干し・じゃがいも・いんげん・小麦 粉・にら・ごま	麦茶 チーズ	ミルク チヂミ					
10	水	☆ お誕生会 ☆ 流れ星そうめん・鶏の照り焼き・かりこり漬け・すいか	そうめん・卵・人参・鶏肉・大根・胡瓜・すいか・ だし昆布・削り節・生姜・ロールケーキ・ホイッ プ・アラザン	麦茶 せんべい	牛乳 きらきらケーキ					
11	木	肉団子のケチャップ煮・パインサラダ・トマト・味噌汁	豚肉・玉葱・人参・片栗粉・キャベツ・パイン缶・ 胡瓜・トマト・煮干し・なす・長葱・生姜	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子					
12	金	大豆入りポークカレー•ひじきとコーンのサラダ ジョア•福神漬け	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・大豆水煮・ひじき・コーン缶・レタス・玉葱・ごま・ジョア・福神 漬け・バターロール・いちごジャム	カルピス せんべい	ミルク ジャムサンド					
13	土	から揚げ・マヨドレキャベツ・玉ねぎの味噌汁	鶏肉・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	カルピス お菓子					
15	月	☆ 海の日 ☆								
16	火	親子煮・ブロッコリーのごま和え・ふりふりポテト・味噌汁	鶏肉・玉葱・ほうれん草・人参・卵・ブロッコ リー・ごま・じゃがいも・煮干し・キャベツ・粉 チーズ・アイス	りんジュース せんべい	麦茶 アイス					
17	水	ししゃものから揚げ・ポテトサラダ・トマト 豆腐と水菜のかき卵スープ	ししゃも・小麦粉・じゃがいも・人参・玉葱・ハ ム・トマト・豆腐・水菜・卵	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子					
18	木	鶏五目ひじき・焼きかぼちゃ・たくあん・味噌汁	鶏肉・ひじき・厚揚げ・ちくわ・人参・ごぼう・大 豆水煮・かぼちゃ・たくあん・煮干し・玉葱・油 揚げ・みかん缶・桃缶・パイン缶・ゼリーの素・ビ スケット	カルピス せんべい	フルーツポンチ ビスケット					
19	金	トマト入りハヤシシチュー·春雨の中華サラダ·バナナ・ふりかけ	豚肉・トマト・じゃがいも・玉葱・人参・春雨・卵・ 胡瓜・ハム・キャベツ・バナナ・ふりかけ・コー ンフレーク・マシュマロ・バター・ごま	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロおこ し					
20	土	豚の甘辛煮・ボイルキャベツ・味噌汁	豚肉・玉葱・しめじ・キャベツ・わかめ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子					
22	月	春雨と肉団子の中華スープ·高野豆腐のふわふわ 煮・オレンジ・うめ納豆	春雨・豚肉・鶏肉・人参・玉葱・ほうれん草・干 ししいたけ・卵・生姜・高野豆腐・小松菜・オレンジ・梅干し・納豆	りんジュース チーズ	麦茶 焼きおにぎり					
23	火	味噌汁	鮭・切昆布・さつま揚げ・じゃがいも・人参・大 豆水煮・うり・煮干し・キャベツ・マカロニ・きな粉	カルピス ビスケット	ミルク マカロニきな粉					
24	水	鶏の竜田揚げ・切干大根の中華サラダ・トマト 春雨とベーコンのスープ	鶏肉・片栗粉・切干大根・胡瓜・人参・ハム・レタス・ごま・トマト・春雨・ベーコン・玉葱	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子					
25	木	なす入り麻婆豆腐•じゃがいものチーズ焼き•きゅうり もみ•味噌汁	豚肉-なす・人参・長葱-豆腐・生姜・にんにく・ にら・じゃがいも・チーズ・胡瓜・煮干し・ご・ う・人参・厚揚げ・ケーキミックス・バター・卵・ ごま・小麦粉・牛乳・ヨーグルト	牛乳 ビスケット	ミルク 黒ゴマケーキ					
26	金	チンジャオロース・ちくわの一口揚げ・パイン もやしとわかめのスープ	豚肉・たけのこ水煮・じゃがいも・ピーマン・人参・にんにく・生姜・ちくわ・天ぶら粉・パイン缶・もやし・わかめ・ブルーン	麦茶 チーズ	ミルク プルーン•お菓子					
27	土	ポテトコロッケ・センキャベツ・玉葱の味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	カルピス お菓子					
29	月	松風焼き・春雨と野菜のさっぱり和え・トマト・味噌汁	鶏肉・春雨・人参・キャベツ・ハム・胡瓜・もや し・トマト・しめじ・長葱・玉葱・パン粉・ごま・・煮 干し・ミニあんぱん	麦茶 せんべい	ミルク ミニあんぱん					
30	火	夏野菜のキーマカレー・中華きゅうり・チーズ・水菜と 豆腐のスープ	豚肉・生姜・にんにく・玉葱・人参・ピーマン・トマト・トマト・コーン缶:なす・アスパラガス・胡瓜・チーズ・水菜・豆腐・バナナ	りんジュース せんべい	ミルク バナナ					
31	水		白身魚・小麦粉・片栗粉・ねぎ・生姜・小松菜・ 人参・ごま・卵・煮干し・キャベツ・油揚げ	麦茶 ビスケット	牛乳 お菓子					



10日(水)のお誕生会は、七夕をイメージした星形の人参や卵をのせた流れ星そうめん や、おやつのきらきらケーキなど、かわいらしい給食を予定しています☆ 子供たちが喜んでくれるように、定番メニューや新メニューを組み合わせながら、おいし い・たのしい給食になるよう心がけています。気になるメニューがありましたら、気軽に 聞いてください♪少しでも家庭のお役に立てたら嬉しいです。

今後の

8月 3日(土) 盆踊り大会

PTA 関係予定 9月14日(土) 奉仕作業 (ふじ・ちゅうりっぷ・りす組保護者) 9月中

運動会実行委員会

社会福祉法人 照桑福祉会 幼保連携型認定こども園 玉里保育園

〒311-3434 小美玉市田木谷1068-1 TEL_0299-58-4968

令和6年度

と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



7月は、文月(ふづき、ふみづき)と称されます。その意味・由来・語源には諸説あります。中でも「文 被月(ふみひろげづき、ふみひらきづき)」が略されて「文月」に転じたという説が有力だと言われます。 この文被月とは、書道の上達を祈って短冊に歌や願い事などを書く七夕の行事にちなんだ呼び方だと言わ れていますが、奈良時代に中国から伝わった七夕は、古来の日本には無かった行事であるため、疑問視す る声もあります。他にも、収穫が近づくにつれて稲穂が膨らむことから「穂含月(ほふくみづき)」「含 月(ふくみづき)」が転じて「文月(ふづき)」になったという説もあるとのことです。それにしても暑 さをメインにしてつくられた言葉では無いことに風流さを感じつつ、穏やかで安全な日々を過ごしたいと 強く願うところです。 玉里保育園長 片岡 満

	1.	キラキラ カーニバル	3	4	5 避難訓練	6
7	8	9 コンサート (ママーズ・ブラス かぷり隊) 4・5歳	10 誕生会	わんぱく day	12 おたのしみ day	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 たままつり	27
28	29	30	31	多 身月0	の行事予定	

Smilekids

















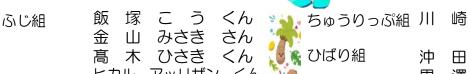


ボタン出来たよ!





7月生まれのお反だち



山 みさき さん 木 ひさき くん ヒカル アッリザン くん 🕻 🧥

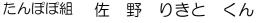
【 ● ※ ひばり組

あおい くん

₩記生会7月10日(水) 💆

5 お くん だんき くん

ぜ ん くん





新しくなりました

今月の 保育包標

誰にでも親切にしよう

「布施」とは、相手の為になら何でも提供するという意味です。物だけではなく、思いやり や励ましなど精神的なものも含まれます。困っている人を見たらすぐに手を差し伸べること, 意外と難しい事ですが、お子さん達には、人に親切にすることの嬉しさや親切にされた時の 気持ちの良さを、おしえてあげたいものですね。

保育目標

《甘いものは食べすぎない 飲みすぎない》

幼児期に身体を作るという事を忘れずに, 良質で栄養価の高いおやつを与えましょう。

7月2日(火)

日頃、お世話になっている "おじいちゃん、おばあちゃ ん"をお招きし、お孫さんと の触れ合いを楽しんでいただ きたいと思います。是非、お 出でください。

その昔、日本では女性が「棚機 (たなばた)」という機械で着 物を織ってお供えをして、豊作 祈願をしたり人々のけがれを 払ったりする風習がありました。 その後、仏教が伝わると、この 行事はお盆を迎える準備として 7月7日に行われるようになって いったそうです。

ママーズ・ブラス かぷり隊 コンサート

7月9日(火)

クラシックコンサートの観賞会を 行います。目の前で体験する生の楽 器の演奏は、耳からの音楽や楽器の 振動を肌で感じ、演奏者の表情や息 遣いなども含めて、五感で体験する 良い機会です。よい演奏を聞き、音 楽的教養を高めたいと思います。

おたのしみday 7月12日(金)

おたのしみdayでは、子ども たちがワクワクできるような 楽しい取組をしていきます。 子どもたちの冒険心・考える 力など、遊びを通して体験し ます。おたのしみに!!

★自由服

'動きやすい服装 大汚れてもよい服装/ 登園しましょう。



たままつり

7月26日(金)

陰暦7月の盆を中心にして, ご先祖様を迎えてお祭りをする ことです。

盆とは、ご先祖様をご自宅に お迎えしてご供養する行事のこ とを指します。この行事を通し て、ご先祖様を敬い感謝する心 を養って行きたいと思います。



8月3日(土)

今年も盛大に夏祭りを行いたいと 思います。花火や踊り、おみこしな ど、親子で楽しいひと時を過ごして いただきたいと思います。

詳しい内容については、後日配布予 定の手紙をご覧ください。

※年長さんは、手作りのポスターを 持ち帰りますので、お家の近くの 目立つ場所に掲示していただけれ ばと思います。

6月のLessnon 歌: 1) Head, Shoulder, Knees and Toes

絵本: 1) The Ant and the Grasshopper

※お子さんたちは浴衣など、夏まつりら しい服装で参加させてください。

ABGDEFGHIUS KIMNO

会話: 1) I can play…

ABGDEFGHIUKKIMNO

【アラン先生からの感想】

2歳児 "Sunny Day (Come and Play with Me)"と"Let's Take Turns PlayTogether"を聴きました。手短にアルファベットの紹介をしました。

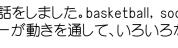
3歳児 Phonics book 1に取り組んでいます。フォニックスの音を聞き、先生の 後について発話をしました。basketball, soccer,baseball, tennis, badmintonなどのスポーツを学びました。

basketballとsoccerをよく覚えることができた子がいました。 4歳児 Phonics book 2に取り組んでいます。フォニックスの音を聞き、先生の後について発話をしました。basketball, soccer,

baseball, tennis, badminton, volleyball, bowlingを覚えました。いろんなジェスチャーが動きを通して、いろいろなス ポーツを学びました。

soccer, baseball, tennis, badminton, volleyball, bowlingを覚えました。いろんなジェスチャーが動きを通して、いろい ろなスポーツを学びました。さまざまな活動と一緒に"I can play…"というフレーズを練習しました。今月のトピックか ら学んだ言葉を個々のホワイトボードに書きました。





5歳児 Phonics book 3 (oo - ng)に取り組みました。フォニックスの音を聞き、先生の後について発話をしました。basketball