

日 曜	10 月 献 立	材 料 名	おやつ	
			午前（未満児）	午後（全員）
1 火	ハンバーグきのこソース・マッシュポテト・ブロッコリー・野菜スープ	豚肉・生姜・玉ねぎ・卵・マッシュルーム・しめじ じゃが芋・ブロッコリー・キャベツ・人参・コーン	麦茶 チーズ	ミルク プリンアラモード
2 水	鶏の磯辺揚げ・キャベツとちくわのごま酢あえ・トマト・味噌汁	鶏肉・キャベツ・人参・ちくわ・胡麻・トマト・煮干し さつま芋・長葱	麦茶 せんべい	牛乳 お菓子
3 木	麻婆豆腐・もやしとハムの中華和え・人参のナムル 中華風コーンスープ	豚肉・生姜・にんにく・豆腐・人参・ニラ・長葱・もやし 胡瓜・ハム・玉ねぎ・コーン・卵	カルピス せんべい	ミルク マーブルケーキ
4 金	煮魚・スパゲティサラダ・トマト・根菜汁	カジキマグロ・生姜・スパゲティ・玉ねぎ・人参・ハム 胡瓜・トマト・豚肉・蓮根・大根・牛蒡・小松菜	牛乳 ビスケット	麦茶 きつねおにぎり
5 土	☆ 親子運動会 ☆			
7 月	春雨と肉団子の中華スープ・切り昆布の煮物・うめ納豆・オレンジ	豚肉・鶏肉・生姜・玉ねぎ・卵・春雨・人参・ほうれん草 じゃが芋・切り昆布・大豆・梅干し・納豆・オレンジ	カルピス せんべい	ミルク たまごパン
8 火	鶏の香草焼き・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・にんにく・パセリ・人参・胡瓜・コーン・ブロッコリー 煮干し・ニラ・卵	りんごジュース せんべい	ミルク 焼き芋
9 水	白身魚の香味だれ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁	白身魚・長葱・生姜・春雨・胡瓜・ハム・トマト・煮干し 小松菜・えのき	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
10 木	松風焼き・キャベツのおかか和え・さつまいもの甘煮・味噌汁	鶏肉・卵・長葱・胡麻・キャベツ・削り節・さつま芋 煮干し・大根・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク マシュマロおこし
11 金	ビビンバ・じゃがいものチーズ焼き・ゆで卵・スープ	豚肉・にんにく・生姜・もやし・人参・ほうれん草・胡麻 じゃが芋・チーズ・卵・玉ねぎ・わかめ	麦茶 せんべい	ミルク ホットドッグ
12 土	ポークカレー・コールスローサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ・コーン 福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
14 月	☆ スポーツの日 ☆			
15 火	マカロニときのこのコーンクリーム煮・切干大根の中華サラダ のりの佃煮・オレンジ	鶏肉・マカロニ・しめじ・エリンギ・マッシュルーム・人参 玉ねぎ・切干大根・胡瓜・ハム・レタス・のり佃煮・オレンジ	牛乳 ビスケット	麦茶 さつまいもご飯
16 水	白身魚のおろしあんかけ・ちくわと人参のきんぴら 小松菜のお浸し・味噌汁	白身魚・大根・ちくわ・人参・小松菜・煮干し・白菜 油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク お菓子
17 木	☆ お誕生会 ☆ 栗と山菜のご飯・さつまいもの天ぷら 即席漬け・みかん味噌汁	鶏肉・栗・山菜・胡麻・さつま芋・キャベツ・胡瓜・人参 みかん・煮干し・わかめ・豆腐	麦茶 チーズ	牛乳 秋のケーキ
18 金	肉団子と白菜のうま煮・かりこり漬け・人参のごま和え・味噌汁	ベーコン・卵・じゃが芋・ピーマン・チーズ・豚肉・玉ねぎ 人参・ニラ・春雨・胡麻・トマト・水菜・えのき	カルピス せんべい	ミルク 煮豆
19 土	豚の甘辛煮・マヨドレキャベツ・味噌汁	豚肉・玉ねぎ・キャベツ・卵・わかめ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
21 月	大豆入りチキンカレー・ひじきのサラダ・福神漬け・柿	鶏肉・にんにく・大豆・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ひじき レタス・コーン・胡麻・福神漬け・柿	麦茶 チーズ	ミルク フルーツ寒天
22 火	肉じゃが煮・コーンと三つ葉の天ぷら・たくあん・味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・白滝・コーン・三つ葉 たくあん・煮干し・牛蒡・舞茸	りんごジュース せんべい	ミルク お好み焼き
23 水	鮭の揚げ煮・小松菜の昆布和え・煮卵・けんちん汁	白身魚・大根・ちくわ・人参・胡麻・小松菜・卵 人参・里芋・牛蒡・長葱・豆腐	カルピス せんべい	牛乳 お菓子
24 木	八宝菜・さつまいものオープン焼き・ブロッコリー・すまし汁	豚肉・生姜・白菜・人参・竹の子・かまぼこ・さつま芋 ブロッコリー・煮干し・もやし・わかめ	牛乳 ビスケット	ミルク とろぶるきな粉
25 金	スパニッシュオムレツ・チャプチェ・トマト・スープ	ベーコン・卵・じゃが芋・ピーマン・チーズ・豚肉・玉ねぎ 人参・ニラ・春雨・胡麻・トマト・水菜・えのき	麦茶 せんべい	ミルク ジャムサンド
26 土	ハヤシシチュー・フレンチサラダ・福神漬け・果物	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・ふりかけ オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
28 月	すき焼き風煮・味覚サラダ・昆布の佃煮・乳酸飲料	豚肉・豆腐・長葱・人参・白滝・麩・さつま芋・胡瓜 ハム・胡麻・昆布佃煮・乳酸飲料	カルピス せんべい	ミルク チーズ入りケーキ
29 火	チキンチャップ・白菜とりんごのサラダ・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・玉ねぎ・にんにく・白菜・りんご・レーズン ブロッコリー・煮干し・ほうれん草・油揚げ	りんごジュース せんべい	ミルク お菓子
30 水	☆ 愛情お弁当日 ☆ 玉ねぎのかき卵味噌汁・オレンジ	煮干し・玉ねぎ・卵・オレンジ	麦茶 チーズ	牛乳 かぼちゃプリン
31 木	ハロウィンミートローフ・おばけサラダ・焼かぼちゃ・スープ	豚肉・生姜・玉ねぎ・卵・チーズ・紫キャベツ・コーン 人参・かぼちゃ・椎茸・しめじ・舞茸・えのき・わけぎ	牛乳 ビスケット	りんごジュース ハロウィンお菓子

# 保育園 だより Smilekids

令和6年度  
10  
月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さん をつなぐ情報紙



10月は、年度の中間点。今年度も半年が過ぎ、後半のスタート時期を迎える。この時期、テレビ番組も切り替えの時期となり新番組が始まるが、これまで慣れ親しんだ番組が終わることへの淋しさを感じることも多い。6年ほどまえから朝の連続テレビ小説を見る機会に恵まれているので、この時期や年度末は、喪失感を感じている。ちなみに現在、NHKで放送中の「虎に翼」は、その代表格である。思い返せば53年前、山口果林さん主演のドラマ「繭子ひとり」が放送されていた。中学生だった私は、給食の時間に担任の先生や友達とともに視聴していた。主人公繭子が様々な人と触れ合い、心の成長を遂げていく様子を描いたものと記憶しているが、進級し次の年度には、テレビが見られなくなってしまったことをとても残念に感じたことを思い出す。

玉里保育園長 片岡 満

## 今月の行事予定

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

衣替え1  
創立記念日

親子運動会

わんぱくday

避難訓練

尿検

誕生会

年長さんを励ます会

マーチング発表  
(石岡体育館)  
愛情弁当日

### 秋の味覚を味わおう！！

秋は実りの季節と言われ、栗やさつまいも、ぶどう、柿きのこなど旬の食材がたくさん出てきます。この時期しか味わえない食材をぜひご家庭でも取り入れてみてください。

### 今後の行事予定

11月 2日 (土) 文化祭 (年少・年中)

11月 5日 (火) 防火キャンペーン(年長)

11月 14日 (木) 稚児の儀 (長組)

社会福祉法人 照桑福祉会

< 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
TEL. 0299-58-2643

奉仕作業ありがとうございました。  
お陰様で思いきり走れます!!



上手に  
描けた☆



ドレミファソラシド~♪



なにが見えるかな~



運動会 楽しみ~♪

渡りま~す!



通りま~す!

10月生まれのお友だち

誕生会

10月17日(木)

- |         |            |       |            |
|---------|------------|-------|------------|
| いし組     | 境田 しょうた さん | ひばり組  | 日高 きい ちゃん  |
|         | 先崎 いさと さん  |       | 藤枝 かえで ちゃん |
| たんぼぼ組   | 藤井 だいち さん  | りす組   | 佐藤 るいと ちゃん |
| ちゅうりっぴ組 | 西井 ゆい さん   | すずらん組 | 田中 ゆな ちゃん  |
|         | 本山 さな さん   |       |            |

今月の  
保育目標

《同事協力》 どうじきょうりよく お互いに助けあおう

私たちはひとりでは生きられません。多くの人々の力によって毎日を無事に暮らしているのです。園生活の中でも当番を決めるなど役割分担をして、それぞれが自分の力を出し合って協力し合うことの大切さを子どもたちにも知らせていきたいと思ひます。

しつけ  
保育目標

《あいさつは大きな声で気持ちよく》

朝の挨拶が大きな声でできると、挨拶された人も気持ちがいい自分も気持ちがいいものです。『1日がばろう!』と元氣も出てきます。気持ちのよい挨拶ができるようにしたいと思ひます。

創立記念日 10月1日(火)

昭和34年、今から64年前に保育園は産声をあげました。保育室は本堂、園庭は境内。遊具は唯一、木のすべり台があるだけだったそうです。現在の恵まれた環境に感謝しつつ、職員一同、これからもより良い保育を目指して頑張っていきたいと思ひます。



マーチング発表 10月30日(水)

＜場所＞石岡市石岡運動公園 大体育館

春から少しずつ練習を重ねてきた年長さんがマーチングを発表します。今か今かと本番を楽しみにしている子どもたちです。応援、よろしくお祈りします。

- ・史上最大の作戦マーチ
  - ・錨を上げて
- の2曲を発表します。



10月1日(火)~ 衣替え

10月から冬の制服・くまさんの通園服を着用します。季節の変わり目で朝夕は気温が下がりますが、日中は日射しが強く暑い日や暑い時間帯もありますので、当分の間、半袖トレシャツ・トレパンを持たせてください。ジャージの使用は、後日ご連絡いたします。

★マーチング発表 励ます会★

10月24日(木)

＜場所＞玉里第二保育園 園庭

マーチング発表本番に向けて、年長さんを励ます会を行います。本番と同じように衣装を着て、今までの練習の成果を披露いたします。お時間のある方は、ぜひお出でください。

【アラン先生からの感想】

- 2歳児：“One Little Finger Part 2”を聴いて、体の部位について学びました。アルファベットを聴いて発音する練習を何度もしました。
- 3歳児：“One Little Finger Part 2”を聴いて、体の部位について学びました。“I can...”を練習しました。“I can (run, jump, dance, fly, and play)”を理解することができました。
- 4歳児：“One Little Finger Part 2”を聴いて、体の部位について学びました。“I can...” “I can’t”を練習しました。I can / I can’t (run, jump, dance, fly, play, throw, and catch)”を理解することができました。
- 5歳児：“One Little Finger Part 2”を聴いて、体の部位について学びました。“I can...” “I can’t”を練習しました。I can / I can’t (run, jump, dance, fly, play, throw, and catch)”を理解することができました。(I, you, he, and she)などの基本的な代名詞の概念にふれました。フォニックスのテキスト3の10~15ページをやりました。

10月のLesson

トピック: I can & I can't (できる、できない)  
歌: 1) The Bath Song 2) One Little Finger Part 2  
3) Here Comes the Fire Truck  
ボキャブラリー: (I can / I can't) run, jump, dance, fly, wash, play, throw, catch

