

| 日 曜 | 12月の献立表                                         |                                                            | おやつ              |                   |
|-----|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|
|     |                                                 |                                                            | 午前(未満児)          | 午後(全員)            |
| 2月  | 豚豚・もやしとハムの中中華和え・ブロッコリー・中華風コンスープ                 | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ピーマン・パイン・干し椎茸・卵にんにく・生姜・もやし・ハム・胡瓜・ブロッコリー・コーン缶 | 牛乳<br>ビスケット      | ミルク<br>きな粉揚げパン    |
| 3火  | 豆腐団子の甘酢あん・キャベツのごま酢あん・トマト・すまし汁                   | 鶏肉・豆腐・玉葱・人参・生姜・キャベツ・ちくわ・胡麻トマト・煮干し・ニラ・卵                     | 麦茶<br>せんべい       | ミルク<br>お菓子        |
| 4水  | ポークカレー・ひじきのサラダ・福神漬け・ヨーグルト                       | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ひじき・レタス・コーン缶・胡麻・福神漬け・ヨーグルト                   | カルピス<br>ビスケット    | 牛乳<br>小松菜チーズチヂミ   |
| 5木  | 魚のごまマヨ焼き・れんこんのきんぴら・煮卵・味噌汁                       | 白身魚・胡麻・れんこん・人参・卵・煮干し・大根・小松菜・ごぼう・油揚げ                        | りんごジュース<br>せんべい  | ミルク<br>ツナおにぎり     |
| 6金  | 鶏のみそ焼き・さつまいもの甘煮・ナムル風煮浸し・味噌汁                     | 鶏肉・さつまいも・ほうれん草・生姜・油揚げ・人参・煮干し・大根・わかめ                        | 麦茶<br>チーズ        | ミルク<br>キャロットケーキ   |
| 7土  | ハヤシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物                          | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン・ふりかけ・オレンジ                           | 麦茶<br>クッキー       | りんごジュース<br>お菓子    |
| 9月  | 肉じゃが煮・卵焼き・ブロッコリーのごま和え・味噌汁                       | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・卵・ブロッコリー・胡麻・煮干し・キャベツ・油揚げ                  | りんごジュース<br>ビスケット | ミルク<br>ジャムサンド     |
| 10火 | ☆愛情お弁当日☆ 味噌汁・みかん                                | 煮干し・小松菜・人参・油揚げ・みかん                                         | 麦茶<br>せんべい       | ミルク<br>プリン・せんべい   |
| 11水 | ウィンナーの衣揚げ・れんこんのイタリアンサラダ・チーズ・むらくも汁               | 皮なしウィンナー・人参・パセリ・卵・れんこん・人参・ハム・胡瓜・チーズ・煮干し・玉葱・青梗菜             | 麦茶<br>チーズ        | 牛乳<br>お菓子         |
| 12木 | カジキの煮魚・スパゲティサラダ・トマト・豚汁                          | カジキマグロ・生姜・スパゲティ・人参・胡瓜・玉葱・ハム・トマト・肉・大根・長葱・ごぼう・豆腐             | 牛乳<br>ビスケット      | ミルク<br>おさつチップス    |
| 13金 | ☆お誕生会☆ クロワッサン・チキングラタン・いちご・おからのサラダ・ピッツソテー・わかめスープ | クロワッサン・鶏肉・マカロニ・玉葱・チーズ・おから・ブロッコリー・ハム・ポークピッツ・わかめ・玉葱・いちご      | 麦茶<br>せんべい       | 牛乳<br>カラフルケーキ     |
| 14土 | 豚の甘辛煮・マヨドレキャベツ・味噌汁                              | 豚肉・生姜・玉葱・キャベツ・わかめ                                          | 麦茶<br>クッキー       | カルピス<br>お菓子       |
| 16月 | 春雨と肉団子の中華スープ煮・切り昆布の煮物・梅納豆・りんご                   | 豚肉・鶏肉・生姜・玉葱・卵・人参・ほうれん草・春雨・じゃが芋・さつまいも・大豆・切り昆布・梅干し・納豆・りんご    | 麦茶<br>チーズ        | ミルク<br>ちんすこうショコラ  |
| 17火 | 肉豆腐・れんこんの天ぷら・ほうれん草のお浸し・味噌汁                      | 豚肉・生姜・玉葱・人参・れんこん・ほうれん草・煮干し・なめこ・長葱                          | 牛乳<br>ビスケット      | ミルク<br>フレンチケーキ    |
| 18水 | 白身魚のチーズフライ・キャベツとツナの香味あえ・トマト・スープ                 | 白身魚・チーズ・パセリ・卵・キャベツ・人参・ツナ・にんにく・トマト・水菜・えのき                   | カルピス<br>せんべい     | 牛乳<br>お菓子         |
| 19木 | 鶏のマーマレード焼き・キャロットサラダ・ブロッコリー・味噌汁                  | 鶏肉・マーマレード・生姜・人参・胡瓜・コーン・ブロッコリー・煮干し・白菜・油揚げ                   | りんごジュース<br>せんべい  | 麦茶<br>卵チャーハン      |
| 20金 | 松風焼き・かぼちゃのいとこ煮・小松菜の塩昆布和え・味噌汁                    | 鶏肉・長葱・玉葱・卵・胡麻・かぼちゃ・小豆・小松菜・塩昆布・煮干し・わかめ・豆腐                   | 麦茶<br>チーズ        | フルーツヨーグルト<br>せんべい |
| 21土 | チキンカレー・コールスローサラダ・福神漬け・果物                        | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・コーン・福神漬け・オレンジ                           | 麦茶<br>クッキー       | りんごジュース<br>お菓子    |
| 23月 | ツナ入り卵焼き・ちくわの一口揚げ・さつまいものきんぴら・味噌汁                 | 卵・ツナ・玉葱・人参・ちくわ・さつまいも・煮干し・ほうれん草・えのき                         | りんごジュース<br>せんべい  | 麦茶<br>とろぶるきな粉     |
| 24火 | 鮭フライ・タルトソース・ナポリタン・ブロッコリー・野菜スープ                  | 鮭・卵・パセリ・玉葱・スパゲティ・ベーコン・ピーマン・ブロッコリー・じゃが芋・人参・キャベツ・コーン         | 麦茶<br>せんべい       | 牛乳<br>星のクッキー      |
| 25水 | チキンハンバーグ・マカロニチーズ・ほうれん草のソテー・味噌汁                  | 鶏肉・玉葱・生姜・卵・マカロニ・チーズ・ほうれん草・コーン・煮干し・玉葱・わかめ                   | カルピス<br>ビスケット    | ミルク<br>ココアドーナツ    |
| 26木 | 豚のスタミナ炒め・白菜のごまマヨ和え・ゆで卵・味噌汁                      | 豚肉・もやし・人参・ニラ・白菜・胡麻・卵・煮干し・大根・油揚げ                            | 牛乳<br>ビスケット      | 麦茶<br>たぬきうどん      |
| 27金 | マカロニときのこのクリーム煮・切干大根のサラダ・のりの佃煮・オレンジ              | 鶏肉・玉葱・人参・マカロニ・しめじ・切干大根・レタス・ハム・胡瓜・のり佃煮・オレンジ                 | 麦茶<br>チーズ        | りんごジュース<br>お菓子    |
| 28土 | からあげ・マヨドレキャベツ・味噌汁                               | からあげ・キャベツ・玉葱・卵                                             | 麦茶<br>クッキー       | カルピス<br>お菓子       |

# 保育園だより Smilekids

令和6年度 12月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



今年は特に暑い日が続いた。単に暑いということではなく、酷暑とも猛暑とも言われ危険な暑さが連日続いた。熱中症に罹る人もかなり多かったことは、唯々驚くことばかりである。このような日々だったが、11月を迎えるといきなり季節が動き、特に朝は暖房が必要になるなど寒くなった。本当に秋が短く、夏から冬に転じる季節だった。これから季節はどうなっていくにか、とても心配になる。そのような中でも、年の瀬は例年通り忙しく、様々な行事や取組を行い、新しい年を迎えるための準備をする。餅つきやクリスマス、大晦日。我が家では、暮れに娘たちも帰って来て「おせち料理に挑戦する。」と張り切っている。どんなおせち料理が出来るか楽しみだが、どんなものが出来ても「美味しいよ。」と褒めるようにしたい。まさにおせち料理ならぬおせ辞料理なのかもしれない。

玉里保育園長 片岡 満

|                 |                     |             |                     |    |     |      |
|-----------------|---------------------|-------------|---------------------|----|-----|------|
| 1               | 2                   | 3           | 4                   | 5  | 6   | 7    |
| 今月の行事予定         | フリー参観<br>(0歳・2歳・4歳) | 歯科検診<br>成道会 | フリー参観<br>(1歳・3歳・5歳) |    |     |      |
| 8               | 9                   | 10          | 11                  | 12 | 13  | 14   |
| 航空祭<br>(年長児 参加) | おもつき大会<br>愛情弁当日     | 総合避難訓練      |                     |    | 誕生会 |      |
| 15              | 16                  | 17          | 18                  | 19 | 20  | 21   |
|                 |                     |             |                     |    |     | 冬至   |
| 22              | 23                  | 24          | 25                  | 26 | 27  | 28   |
|                 |                     | クリスマス会      |                     |    | 終業式 | 保育納め |
| 29              | 30                  | 31          |                     |    |     |      |
|                 |                     | おおみそか       |                     |    |     |      |

**冬至にはゆずとかぼちゃを!**  
 12月21日は冬至になります。  
 昔から冬至の日にはゆず湯に入り、かぼちゃを食べる風習があります。  
 ゆず湯で身体を温め、栄養豊富なかぼちゃを食べることで、  
 健康に過ごせるようにという意味が込められています。  
 給食でもくかぼちゃのいとこ煮をつくり、提供する予定です。

**今後の行事予定**

- 1月 6日(月) 始業式
- 1月 17日(金) 保育発表会(未満児)
- 1月 25日(土) 保育発表会(以上児)
- 3月 1日(土) 保育参観
- 3月 22日(土) 卒園式

社会福祉法人 照桑福祉会  
 < 幼保連携型認定こども園 >  
 玉里保育園  
 〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
 TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
 TEL. 0299-58-2643



祝 七五三 おめでとう!



ぞつまいも掘りしたよ!

力を合わせて!



お友達と一緒に♪



おてつだい ありがとう



うわあ〜美味しそう!



12月生まれのお友だち

|       |           |           |           |
|-------|-----------|-----------|-----------|
| ふじ組   | 中根 あいか さん | 西井 あきと さん | 長島 はずき さん |
| たんぼほ組 | 工藤 あおと さん | 馬場 こうた さん | 藤田 さくと さん |

誕生会

12月13日(金)

ちゅうりっぷ組 高田 そうま さん

ひばり組 関 いおり ちゃん  
米内山 つなぐ ちゃん

今年の  
保育目標

《忍辱持久》ににくじきゅう 教えを知り、みんなで努め、励もう

現代は、欲しいものは何でも手に入る時代になりました。子どもたちが、我慢することの大切さや我慢するということはどういう事かを知ることは困難です。遊びを通して順番を守ったり、譲り合ったりすることで我慢することの大切さを教えていきたいと思ひます。

しつけ  
保育目標

《薄着でつくる丈夫な体》

寒くなると、ついつい厚着をしてしまいがちですが、衣服に頼らず、たくさん体を動かして、丈夫な体を作りましょう。

成道会 12月4日(水)

人間として生まれ、人間の幸福について悩み続けられたお釈迦さまは、35歳の12月8日、菩提樹の下でついに「お悟り」を開かれ、仏(ぶつ)とされました。この尊い成道の日を記念した法要を「成道会」と言ひます。



クリスマス会

12月24日(火)

お子さんたちが毎年楽しみにしているクリスマス。サンタさんは子どもたちに夢を運ぶステキな存在です。子どもたちは、自分で作ったクリスマスブーツを飾り胸を弾ませています。今年も素敵なサンタさんが来てくれるかな? 今から楽しみです。

フリー参観について

12/3(火)12/5(木)にフリー参観を予定しています。クラス保育になりますので、お子さんの日頃の様子を、どうぞご覧ください。小さいお子さんは、お家の方を見て泣いてしまうかもしれませんので、出来るだけそっとうご覧ください。なお、写真やビデオの撮影は、ご遠慮ください。※スリッパをご用意下さい。

もちつき大会 12月10日(火)

《用意するもの》



冬至(とうじ) 12月21日(土)

一年で最も昼が短くなる冬至。この日に柚子湯に入ると、強い香りで邪気を払うとされています。柚子には血行を促進し、体を温める効果があります。柑橘系の香りでゆったりリラックスし、身体を温めて、風邪などを予防したいですね。

ひばり組 制服合わせのお知らせ

来年度に向けて、制服合わせを行います。12/2(月)~12/6(金) ※お迎えの時間をご利用ください。詳細は後日、お手紙を配布いたしますので、ご覧ください。また、頂き物・おさがりがある方は、どうぞお使いください。

【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

《2歳児》 クリスマスの歌を聴き、くり返しの中で大文字をいくつか学習しました。絵本を使ってhat, scarf, coat, bootsなどの言葉を学びました。

《3歳児》 クリスマスの歌を聴き、くり返しの中で大文字をいくつか学習しました。絵本を使って hat, scarf, coat, gloves, bootsなどの言葉を学びました。

《4歳児》 クリスマスの歌を聴き、くり返しの中でアルファベットを復習しました。絵本を使って hat, scarf, coat, gloves, bootsなどの言葉を学びました。"I have..."を言えるようになった子もいます。

《5歳児》 クリスマスの歌を聴き、くり返しの中でアルファベットを復習しました。絵本を使って hat, scarf, coat, gloves, bootsなどの言葉を学びました。"I have... and you have..."と言う練習をしました。Phonics book 3 (p. 21 - 25)を使って、指差し、発音とスペルを学んでいます。

12月のLesson

テーマ: 冬の衣服  
歌: 1) C-H-R-I-S-T-M-A-S Preschool Holiday Song  
2) S-A-N-T-A ft. Super Simple Puppets  
3) Gingerbread House  
ボキャブラリー: I have (a coat, a hat, a scarf, gloves, boots)