

| 日 | 曜 | 献立表 | おやつ | | |
|----|---|---|---|-----------------|-------------------------------|
| | | | 午前(未満児) | 午後(全員) | |
| 6 | 月 | チキンカレー・切干大根のごまマヨサラダ・福神漬け・フルーツゼリー | 鶏肉・じゃがいも・玉葱・人参・切干大根・人参・ごま福神漬け・ゼリー | 麦茶 せんべい | 麦茶 お菓子 |
| 7 | 火 | 肉じゃが煮・小松菜と人参のなめたけ和え・チーズ・味噌汁 | 豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・白滝・小松菜・なめたけ・チーズ・煮干し・豆腐・わかめ・ドライ七草・かぶ・大根・米 | りんごジュース せんべい | 麦茶 七草がゆ |
| 8 | 水 | 揚げ鶏の香味だれ・キャベツの塩昆布和え・トマト・冬野菜の雑穀スープ | 鶏肉・長葱・生姜・キャベツ・塩昆布・トマト・玉葱・人参・白菜・押し麦 | 麦茶 チーズ | 牛乳 お菓子 |
| 9 | 木 | 豚肉の柳川風・かぼちゃの甘煮・酢ばす・味噌汁 | 豚肉・卵・ごぼう・玉葱・麩・みつ葉・かぼちゃ・れんこん・煮干し・なめこ・長葱・バターロール・いちごジャム | 麦茶 せんべい | ミルク ジャムサンド |
| 10 | 金 | カレーの煮魚・春菊と野菜のかき揚げ・さつまいものきんぴら味噌汁 | カレー・生姜・春菊・人参・長葱・ハム・さつまいも・バター・煮干し・白菜・油揚げ・小豆 | 牛乳 ビスケット | 麦茶 小豆の甘煮 |
| 11 | 土 | ハヤシチュー・コールスローサラダ・果物・ふりかけ | 豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・コーン・オレンジ ふりかけ | 麦茶 クッキー | 牛乳 お菓子 |
| 13 | 月 | ☆ 成人の日 ☆ | | | |
| 14 | 火 | 春雨と肉団子の中華スープ・大根とツナのサラダ・昆布佃煮・ジョア | 鶏肉・豚肉・春雨・玉葱・生姜・人参・ほうれん草・冬菇・卵・大根・ツナ・きゅうり・昆布佃煮・ジョア・クラッカー・マッシュマロ | 麦茶 せんべい | ミルク マッシュマロサンド (0.1歳お菓子) |
| 15 | 水 | ☆ お誕生会 ☆ チキンライス・スパゲティサラダ・お花のウインナー みかん・わかめと卵のスープ | 鶏肉・玉葱・人参・米・バター・コーン・スパゲティ・ハム・きゅうり・ウインナー・みかん・わかめ・卵・プチケーキ・ホイップ・カラスプレー | 麦茶 チーズ | 牛乳 カラフルカップケーキ |
| 16 | 木 | 鮭のごまみり漬け・豚と大根の煮物・粉ふきいも・味噌汁 | 鮭・ごま・豚肉・大根・生姜・じゃがいも・煮干し・玉葱・小松菜・しめじ・プリン・ミルクココア | 牛乳 ビスケット | ミルクココア プリン・せんべい |
| 17 | 金 | ポークビーンズ・ほうれん草としめじのソテー・玉子焼き キャベツと人参とコーンのスープ・ふりかけ | 豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・大豆水煮・ほうれん草・バター・しめじ・卵・キャベツ・コーン・ツナ缶・米 | りんごジュース せんべい | 麦茶 ツナおにぎり |
| 18 | 土 | クリームシチュー・キャベツのおかか和え・ふりかけ・果物 | 鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・牛乳・キャベツ・削り節 ふりかけ・オレンジ | 麦茶 クッキー | カルピス お菓子 |
| 20 | 月 | 和風ソースのミートローフ・人参の甘煮・ブロッコリー・すまし汁 | 玉葱・にんにく・豚肉・パン粉・卵・人参・ブロッコリー・煮干し・えのき・豆腐・長葱・ケーキミックス・レモン汁・バター・牛乳・粉糖 | 麦茶 ビスケット | 牛乳 レモンドーナツ |
| 21 | 火 | キャベツメンチ・シルバーサラダ・トマト・味噌汁 | キャベツ・豚肉・玉葱・パン粉・生姜・春雨・きゅうり・ハム・トマト・煮干し・大根・油揚げ・バナナ | 麦茶 チーズ | ミルク バナナ |
| 22 | 水 | すき焼き風煮・春雨の中華サラダ・うめ納豆・オレンジ | 豚肉・玉葱・長葱・人参・白滝・麩・豆腐・春雨・卵・ハム・ごま・梅干し・納豆・オレンジ・じゃがいも | りんごジュース せんべい | ミルク フライドポテト |
| 23 | 木 | ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・紅白煮・味噌汁 | ちくわ・青のり粉・たくあん・キャベツ・人参・ごま・削り節 じゃがいも・煮干し・にら・卵 | 麦茶 せんべい | ミルク お菓子 |
| 24 | 金 | 親子煮・さつまいもの甘煮・中華きゅうり・味噌汁 | 鶏肉・玉葱・人参・卵・ほうれん草・さつまいも・きゅうり・しめじ・わかめ・もやし・ミニクリームパン | 牛乳 ビスケット | りんごジュース ミニクリームパン |
| 25 | 土 | ☆ 保育発表会(玉保) ☆ | | | |
| 27 | 月 | 五目ひじき・ブロッコリーのごま和え・お魚のソーセージ・味噌汁 | 豚肉・ごぼう・人参・厚揚げ・ちくわ・大豆水煮・ひじき/ブロッコリー・ごま・魚肉ソーセージ・煮干し・小松菜・人参/油揚げ・ケーキミックス・抹茶パウダー・甘納豆・バター/牛乳・ヨーグルト・卵 | りんごジュース せんべい | ミルク 抹茶のケーキ |
| 28 | 火 | ☆ 愛情お弁当 ☆ ほうれん草と卵の味噌汁・オレンジ | 煮干し・ほうれん草・卵・オレンジ・チーズ蒸しパン | 麦茶 せんべい | 牛乳 チーズ蒸しパン |
| 29 | 水 | 鶏の竜田揚げ・さつまいもとりんごのサラダ・トマト・キャベツとウインナーのスープ | 鶏肉・さつまいも・りんご・人参・きゅうり・トマト・キャベツ ウインナー | 麦茶 チーズ | カルピス お菓子 |
| 30 | 木 | 肉団子と白菜のうま煮・かぼちゃの素揚げ・たくあん・すまし汁 | 豚肉・玉葱・卵・パン粉・春雨・白菜・人参・冬菇・たけのこ水煮・かぼちゃ・たくあん・煮干し・長葱・豆腐・米 | 牛乳 ビスケット | 麦茶 わかめおにぎり |
| 31 | 金 | ヒビンバ・れんこんのチーズ焼き・煮卵・味噌汁 | 豚肉・ほうれん草・もやし・人参・れんこん・ピザ用チーズ・卵・煮干し・じゃがいも・玉葱・パパロアの素・いちご | 麦茶 せんべい | ミルク いちごパパロア ビスケット |

令和6年度 1月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



今年には特に暑い日が続いた。単に暑いということではなく、酷暑とも猛暑とも言われ危険な暑さが連日続いた。熱中症に罹る人もかなり多かったことは、唯々驚くばかりである。このような日々だったが、11月を迎えるといきなり季節が動き、特に朝は暖房が必要になるなど寒くなった。本当に秋が短く、夏から冬に転じる季節だった。これから季節はどうなっていくのか、とても心配になる。そのような中でも、年の瀬は例年通り忙しく、様々な行事や取組を行い、新しい年を迎えるための準備をした。餅つきやクリスマス、大晦日。我が家では、暮れに娘たちが帰って来て、家内と共におせち料理をつくり、それが新年(正月)に食卓に並び、出来はどうしても、例年、必ず「美味しいよ。」と褒めるようにしている。正に「おせち料理」ならぬ「お世辞料理」だ！

玉里保育園長 片岡 満

七草粥

七草粥の風習は中国伝来のもので、平安中期頃に始まったものとされます。正月7日に無病息災を祈って、春の七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れた粥を食べる風習で、正月に疲れた胃袋を整える効果もあるそうです。

※今月の旬の食材は、かぶ・長葱・いちご・わかさぎです。

今後の行事予定

2月 4日(火) アクティビティ(ふじ組)

3月 23日(土) 卒園式(コスモス)

PTA関係予定

社会福祉法人 照桑福祉会

＜ 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 ＞

〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1 TEL.0299-58-4968

＜ 玉里第二保育園 ＞

〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1 TEL.0299-58-2643

| | | | | | | |
|------|------------|----|--------|----|--------------------|---------------------|
| 1 元日 | | | | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 始業式 | 7 | 8 避難訓練 | 9 | 10 | 11 小美玉市消防出初式(年長児参加) |
| 12 | 13 成人の日 | 14 | 15 | 16 | 17 保育発表会(0歳・1歳・2歳) | 18 |
| 19 | 20 わんぱくday | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 保育発表会(3歳・4歳・5歳) |
| 26 | 27 愛情弁当日 | 28 | 29 誕生会 | 30 | 31 親子食育教室(年長親子) | |

保育園だより Smilekids

航空祭



Blue Impulse

大迫力だったね!!




もみじ・イチョウ きれいなね~



落ち葉アート



もちつき



ぺったんこ♪



サンタさんがきたよ♪



HAPPY BIRTHDAY

誕生会 1月29日(水)

1月生まれのお友だち

| | | | |
|---------|-------------------------|-------|--------------------------|
| ふじ組 | 坂本 かける さん | りす組 | 羽生 ゆな ちゃん |
| たんぽぽ組 | 小下 えいと さん 藤代 てん さん | すずらん組 | 堤 いっせい ちゃん 羽生 あおと ちゃん |
| ちゅうりっぷ組 | 佐藤 しゅうや さん 谷田部 りこ さん | | |

今月の保育目標

しつけ保育目標

《和顔愛語》 わげんあいご **寒さに負けず 仲良く遊ぼう**
 笑顔で人に接することは、みんなが楽しくなることです。私達が意志を通し合わせる第一は「笑顔」と「やさしい」言葉がととても大切です。ほほえみと美しい言葉は人の心を和ませ、明るくしたり、勇気を与えてくれたりします。つらい時や悲しい時、また、どんな時でも明るい笑顔を忘れずに仲良くしましょう。

《毎日しよう やさしい心でお手伝い》
 お手伝いすることは、心を育てるために大切なことです。何事もやってあげるのは簡単なことですが、時間がかかってもお子さんにお手伝いの経験させてください。

お正月遊び

子どもたちと手作りし、さまざまなお正月遊びを楽しみます。凧上げは「願いを天まで届ける」羽根つきは「悪いものを打ち払う」福笑いには「笑う門には福来る」などそれぞれ意味があるそうです。行事や遊びの意味をわかりやすく伝えながら、親しみを持てるようにしていきます。

鏡開き

1月1日は鏡開きの日です。鏡もちを割って食べると、その1年は健康に暮らせると言われていています。願いを込めて、お子様と共に美味しくいただいでください。

冬に流行する感染症

寒くなるこの季節、たくさんの感染症が流行します。

- ・風邪・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス
- ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症
- ・マイコプラズマ肺炎など

インフルエンザなど、予防接種を受けていても感染してしまう病気もあります。手洗い・うがいはもちろん、日々の生活リズムにも注意しましょう。症状がみられた場合は、受診をお願いします。インフルエンザ等、感染症の診断を受けたら、早めに園にご連絡ください。また、お子様の体調確認と感染予防のご協力をお願いいたします。

保育発表会

保育発表会を行います。今年は、未満児、以上児、2日に分けて行います。子どもたちが、毎日の保育の中で楽しみながら取り組んできたリズム遊びやごっこ遊びなどを、広いステージやたくさんのお客様の前で、元気いっぱい発表します。成長したお子様の姿を楽しみにしててください。

0歳・1歳
「玉里保育園」
 1月17日(金) 10:00~

2歳
「玉里保育園」
 1月17日(金) 11:00~

3歳・4歳・5歳
小美玉市生涯学習センター
「コスモス」
 1月27日(土) 9:00~

※詳細は、後日配布予定のお手紙をご覧ください。

ABC DEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

<2歳児> ほぼ毎日Jingle Bellsを聴いて、少し歌えるようになりました。happy, sad, angry, sleepy, scaredなどの言葉を学習しました。

<3歳児> ほぼ毎日Jingle Bellsを聴いて、少し歌えるようになりました。happy, sad, angry, sleepy, scaredなどの言葉を学習しました。週の省略形(Mon, Tueなど)を学び始めました。

<4歳児> ほぼ毎日Jingle Bellsを聴いて、少し歌えるようになりました。I'm happy, sad, angry, sleepy, scaredなどの文を言う練習をしました。週の省略形(Mon, Tueなど)と12月の省略形を学び始めました。

<5歳児> フォニックスのテキストのp.46-47にある単語を指差し、スペリングを学んでいます。小さなボードに書く練習もしました。ほぼ毎日Jingle Bellsを聴いて、少し歌えるようになりました。I'm happy, sad, angry, sleepy, scaredなどの文を言う練習をしました。週の省略形(Mon, Tueなど)と12月の省略形を学び始めました。

12月のLesson内容

トピック: 感情、クリスマス

歌: 1) Jingle Bells
 2) We Wish You a Merry Christmas
 3) Christmas is Almost Here

ボキャブラリー: I am (happy, sad, angry, hungry, sleepy, and scared)

ABC DEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ