

日曜	2月献立表		おやつ	
			午前 (未満児)	午後 (全員)
1 土	クリームシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ・コーン・ふりかけ・オレンジ	麦茶 ビスケット	カルピス お菓子
3 月	春雨と肉団子の中華スープ・味覚サラダ・昆布の佃煮・みかん	豚肉・鶏肉・生姜・卵・玉ねぎ・春雨・人参・干し椎茸・ほうれん草・さつま芋・胡瓜・ハム・昆布佃煮・みかん	りんごジュース せんべい	ミルク 金棒おこし
4 火	カレー風味肉じゃが・キャベツのおかか和え・煮卵 なめこ豆腐の味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・キャベツ 削り節・卵・煮干し・なめこ・豆腐	牛乳 ビスケット	ミルク ピザトースト
5 水	白身魚のおろしあん・れんこんのきんぴら・小松菜の昆布和え さつま芋と長葱の味噌汁	白身魚・大根・蓮根・胡麻・小松菜・塩昆布・煮干し さつま芋・長葱	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
6 木	サクサクチキン・キャロットサラダ・ブロッコリー キャベツと人参と油揚げの味噌汁	鶏肉・人参・胡瓜・コーン・ブロッコリー・煮干し キャベツ・人参・油揚げ	カルピス せんべい	ミルク きな粉揚げパン
7 金	ほうれん草とベーコンのキッシュ・肉やさい炒め・トマト えのきと水菜のスープ	卵・ベーコン・玉ねぎ・ほうれん草・チーズ・豚肉・人参 もやし・キャベツ・トマト・えのき・水菜	りんごジュース ビスケット	麦茶 焼きおにぎり
8 土	ハヤシシチュー・フレンチサラダ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン・ ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
10 月	マカロニとほうれん草のコーンクリーム煮 高野豆腐のふわふわ煮・のりの佃煮・りんご	鶏肉・マカロニ・玉ねぎ・人参・ほうれん草・コーン 高野豆腐・小松菜・卵・のり佃煮・りんご	りんごジュース せんべい	ミルク ふらすく
11 火	☆ 建国記念の日 ☆			
12 水	八宝菜・焼きかぼちゃ・チーズ・ほうれん草と豆腐の味噌汁	豚肉・生姜・白菜・人参・干し椎茸・かまぼこ・玉ねぎ 竹の子・かぼちゃ・チーズ・煮干し・ほうれん草・豆腐	カルピス せんべい	ミルク ねはんドーナツ
13 木	ちくわの磯辺揚げ・たくあん和え・かぼちゃの甘煮 もやしと人参と油揚げの味噌汁	ちくわ・青のり・たくあん・キャベツ・胡瓜・人参・胡麻 かぼちゃ・煮干し・もやし・油揚げ	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
14 金	パルチンハンバーグ・チーズスパゲティ・ブロッコリー 野菜スープ	豚肉・生姜・玉ねぎ・卵・スパゲティ・チーズ ブロッコリー・にんにく・キャベツ・人参・コーン	牛乳 ビスケット	ミルク ショコラケーキ
15 土	豚の甘辛煮・マヨドレキャベツ・かき卵味噌汁	豚肉・生姜・玉ねぎ・キャベツ・卵	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
17 月	チキンカレー・ほうれん草のサラダ・福神漬け・ヨーグルト	鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草・卵・しめじ 福神漬け・ヨーグルト	りんごジュース せんべい	麦茶 焼きそば
18 火	煮魚・ポテトサラダ・ブロッコリー・沢煮椀	カジキマグロ・生姜・じゃが芋・胡瓜・人参・ハム・ ブロッコリー・豚肉・竹の子・絹さや・ごぼう・椎茸	麦茶 チーズ	ミルク クロックムッシュ
19 水	☆ 愛情お弁当 ☆ 白菜と人参の味噌汁・みかん	煮干し・白菜・人参・みかん	カルピス ビスケット	ミルク スティックパン
20 木	☆お誕生会☆ 五目ごはん・シルバー・サラダ・いちご さつま芋の天ぷら・わかめとえのきのすまし汁	鶏肉・干びょう・干し椎茸・人参・油揚げ・刻み昆布・ えのき・胡瓜・春雨・ハム・いちご・さつま芋・煮干し・わかめ	麦茶 せんべい	牛乳 プリンアラモード
21 金	はみだし餃子・三色ナムル・粉ふさいも・長葱と油揚げの味噌汁	豚肉・生姜・長葱・キャベツ・ニラ・餃子の皮・もやし ほうれん草・人参・じゃが芋・煮干し・長葱・油揚げ	牛乳 ビスケット	ミルク お菓子
22 土	コロッケ・マヨドレキャベツ・玉ねぎの味噌汁	コロッケ・キャベツ・玉ねぎ・人参	麦茶 クッキー	りんごジュース お菓子
24 月	☆ 振替休日 ☆			
25 火	スパニッシュオムレツ・人参しりしり・ブロッコリー 白菜と人参のスープ・ふりかけ	ベーコン・卵・じゃが芋・ピーマン・玉ねぎ・チーズ 人参・ツナ缶・ブロッコリー・白菜・人参・ふりかけ	カルピス せんべい	麦茶 ひじきご飯
26 水	肉団子のケチャップ煮・キャベツのごま酢和え・トマト じゃがいもとわかめの味噌汁	豚肉・生姜・玉ねぎ・卵・キャベツ・人参・ちくわ トマト・煮干し・じゃが芋・わかめ	りんごジュース せんべい	牛乳 お菓子
27 木	鮭の変わり西京焼き・れんこんの天ぷら・かりこり漬け 小松菜とごぼうと厚揚げの味噌汁	鮭・胡麻・蓮根・胡瓜・大根・人参・胡瓜・煮干し 小松菜・ごぼう・厚揚げ	麦茶 チーズ	ミルク ジャムサンド
28 金	すき焼き風煮・マカロニサラダ・おかか納豆・乳酸飲料	豚肉・生姜・長葱・人参・鮭・白滝・じゃが芋・ハム 胡瓜・削り節・納豆・乳酸飲料	牛乳 ビスケット	ミルク りんごのガレット

今年の節分は2月2日です。  
節分には豆をまいて邪気(鬼)を払い、豆を自分の年齢の数だけ  
食べると1年病気にならず健康に過ごせると言われています。  
給食では鬼を追い払いたくさんの福を呼び込めるように、  
鬼の金棒に見立てたおやつ【金棒おこし】を出す予定です。  
作り方は簡単！子どもたちに大好評のおやつです！  
ぜひ、おうちでもつくってみてください。

『金棒おこし』  
(材料) マシュマロ100g  
コーンフレーク100g(砂糖不使用)  
バター50g

おいしい金棒  
だぞ〜!

- ・マシュマロとバターを鍋に入れて、弱火で溶かし、コーンフレークを混ぜ合わせる。
- ・パットなどに平らにならし、冷蔵庫で冷やし固める。
- ・スティック状にカットする。 できあがり!

**今後の行事予定**

3月1日(土) **保育参観**

3月22日(土) **卒園式**

社会福祉法人 照桑福祉会  
 < 幼保連携型認定こども園 玉里保育園 >  
 〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1  
 TEL. 0299-58-4968

< 玉里第二保育園 >  
 〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1  
 TEL. 0299-58-2643

# 保育園だより Smilekids

令和6年度 2月号

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報紙



元号が令和になって早いもので7年目を迎えた。昭和生まれの私としては、昭和がなんだか遠い時代になってしまったようで、一抹の淋しさを感じる。私が育った頃は、国全体が高度経済成長を目指し、急激に世の中が変化した時代だった。家にテレビ(白黒テレビ)が入り、家庭用の冷蔵庫も出回り、自宅でかき氷が食べられるようになったことはとても嬉しかった。よく言われていた人気があるものといえば「巨人、大鵬、卵焼き」。これは、野球の読売巨人軍と大相撲の横綱・大鵬、食事の人気メニュー・卵焼きだ。今に比べては、不便なこともあったが、楽しい時代でもあった。令和で育つ子どもたちは、大人になってからどんなことを思い浮かべるのだろうか？年のはじめの月に当たり、思うことは、子どもたちが大人になり昔を振り返ったとき、心がホックリとするような体験や思い出に残るものを準備してあげたいということだ。

玉里保育園長 片岡 満

今月の行事予定		1	2	3	4	5	6	7	8
								お楽しみ day	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
節分	豆まき会	アクティビティ (ふじ組)							
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	わんぱく day	建国記念の日	涅槃会		退院訓練				
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
			愛情お弁当	誕生会	お買い物 (ふじ組)				
23	24	25	26	27	28				
天皇誕生日	振替休日			ひなまつり 集会					



# 保育園だより Smilekids



良い年になりますように...



最後の発表会



全員で素敵な遊戯!!



元気いっぱい可愛かったね♪



ドキドキしちゃう~

Happy Birthday!

## 2月生まれのお友だち

2月20日(木)

ちゅうりっぷ組	遠藤れおんさん
	長島みつきさん
ひばり組	池田りずちゃん
	伊藤あおちゃん
りす組	

### 今月の保育目標

《禅定静寂》 ぜんじょう せいじゃく よく考え落ち着いた暮らしをしよう  
 活動的であり、育ち盛りの幼児にとって、少しの間でも落ち着いた時間を持つということは、難しいですが大切なことです。静かに人の話を聞いたり、友達の発言を聞く、静かに遊ぶということを、子ども達には教えていきたいものです。

### しつけ保育目標

《きちんとしようお片付け》  
 整理整頓の習慣は、小さい頃からの積み重ねが大切です。玩具なども、いきなり一人で片づけなさい、という事ではなく、初めは親も一緒に片づけ方も教えてあげましょう。

### 福豆まき会 2月3日(月)

#### どうして豆をまくの?

昔は、自然災害や疫病、飢餓などの不幸な出来事の原因を「鬼の仕業」と捉えていました。それらの不幸な出来事を鎮めるために行われたのが節分の鬼払いです。と考えられたようです。また、「魔を滅する(魔滅=まめ)五穀の中で、もっとも粒の大きな豆が鬼を払うのに最適」という言葉の響きから、語呂合わせで豆を用いるようになったとの説もあります。

### ねはんえ 涅槃会 2月12日(水)

お釈迦様が沙羅双樹の木の下で、静かに亡くなられた命日(2月15日)の法要を、涅槃会といいます。  
 お釈迦様は、いつも人のため、世のために尽くされました。困っている人、悲しんでいる人、淋しがっている人をいつも優しく励まし、動物や小さい虫たち、草花をかわいがり、物の命を大切にすることを諭されました。その教えを受け継いで、よい子になる事を誓います。

### コドモンの利用について

2月から、登園・降園時刻をコドモンを利用して、開始いたします。

- ・登園・降園(QRコードを利用)
- ※送迎をする方すべて、「家族の設定」から招待し、登録をお願いします。
- ・欠席・遅刻の連絡(保護者アプリを利用)
- ・保護者へのお知らせ(マチコミメールからコドモンに移行)

※お迎え時間に変更になる場合は、見落とし等防止のため、電話での連絡をお願いします。

### 「日本ができたことをお祝いする日」 2月11日 建国記念の日

建国記念の日とは、日本ができた「日」をお祝いするのではなく、日本という国ができた「こと」をお祝いする日です。  
 日本ができた正確な日ははっきりしていないので、2月11日を「建国記念の日」としたそうです。建国記念の日には、日本各地でこの記念日を祝う行事が開かれています。行事に参加しなくても、日本の歴史にまつわる書籍を手にとってみたり、親子で歴史に関する博物館に出かけてみたりするのもステキです。「日本はどうやって成り立ってきたのだろう...」親子でそんな会話を楽しむのも、建国記念の日ならではの過ごし方になるかもしれませんね。

### 《お買い物》

ふじ組 園児 令和7年 2月21日(金)

ふじ組さんが地元のスーパーでお買い物に挑戦します。お金の大切さや社会のコミュニケーションなどを体験してきます。  
 〈持ち物〉 お財布に150円を入れて持たせてください。  
 ※お財布は首にかけられるものをご用意ください。

### 【今月のEnglish time! アラン先生からの感想】

《2歳児クラス》  
 “What’s your name?”という質問を紹介しました。一部の生徒は質問の意味を理解し、自分の名前を答えることができました。また、bus driver, pilot, doctor, nurse, policeという言葉も学びました。  
 《3歳児クラス》  
 “What’s your name?”という質問を紹介しました。一部の生徒は質問の意味を理解し、“My name’s...”と答えることができました。また、driver, pilot, doctor, nurse, firefighter, policeという言葉も学びました。  
 《4歳児クラス》  
 “What’s your name?”という質問を紹介しました。一部の生徒は質問の意味を理解し、“My name’s...”と答えることができました。また、bus driver, Airplane pilot, doctor, nurse, firefighter, police officerという言葉も学びました。  
 《5歳児クラス》  
 Phonics3の48ページにあることばを指差し、スペルを学んでいます。“What’s your name?”という質問を紹介しました。一部の生徒は質問の意味を理解し、“My name’s...”と答えることができました。また、bus driver, Airplane pilot, doctor, nurse, firefighter, police officerという言葉も学びました。

### 3月のLesson

トピック: 職業と名前  
 歌: 1) What’s your name?  
 ピック: 職業と名前  
 ポキャブラリー: 1) My name’s... 2) He / she is...

