

日 曜	11 月 献 立 表		お や つ	
			午前(未満児)	午後(全員)
1 土	クリームシチュー・キャベツのフレンチサラダ・ふりかけ・果物	鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
3 月	☆ 文化の日 ☆			
4 火	< 十三夜献立 > 鶏肉のみそ焼き・五目豆・たくあん・すまし汁	鶏肉・れんこん・人参・大豆水煮・ごぼう・干し椎茸・たくあん・煮干し・三つ葉・えのき	りんごジュース ビスケット	ミルク ふかし芋
5 水	鮭のフライ・センキャベツ人参ドレッシング・トマト・味噌汁	鮭・卵・キャベツ・人参・玉葱・トマト・煮干し・さつまいも	麦茶 バナナ	牛乳 お菓子
6 木	カレー風味肉じゃが・玉子焼き・ブロッコリー・味噌汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・コーン缶・卵・ブロッコリー・煮干し・長葱・豆腐	カルピス せんべい	麦茶 栗ようかん
7 金	秋の野菜ときこのシチュー・切干大根の煮物・のりの佃煮・りんご	鶏肉・さつまいも・しめじ・玉葱・人参・切干大根・油揚げ・干し椎茸・のりの佃煮・りんご	牛乳 ビスケット	ミルク ちんすこうシヨコラ
8 土	チキンカレー・マヨドレキャベツ・福神漬け・果物	鶏肉・じゃがいも・人参・玉葱・キャベツ・福神漬け・オレンジ	麦茶 クッキー	牛乳 お菓子
10 月	親子煮・チンゲン菜のツナ和え・トマト・すまし汁	鶏肉・玉葱・人参・ほうれん草・卵・チンゲン菜・ツナ・トマト・煮干し・水菜	カルピス ビスケット	ミルク プリン
11 火	☆ お誕生会 ☆ スパゲティミートソース・れんこんサラダ・ウインナー・みかん・スープ	スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・れんこん・きゅうり・ハム・ウインナー・みかん・わかめ	麦茶 せんべい	牛乳 ちびっこケーキ
12 水	カジキマグロの揚げ煮・春雨と野菜のさっぱり和え・パイン・豚汁	カジキマグロ・生姜・春雨・人参・もやし・ハム・きゅうり・パイン缶・豚肉・大根・油揚げ・ごぼう・長葱	牛乳 ビスケット	りんごジュース お菓子
13 木	< いばらきの野菜たっぷり献立 > けんちん煮・かぼちゃのバター焼き・ゆず白菜・味噌汁	豚肉・人参・ごぼう・里芋・大根・豆腐・かぼちゃ・ゆず・白菜・煮干し・小松菜・油揚げ	麦茶 チーズ	ブルーベリー ヨーグルト・お菓子
14 金	豚肉の柳川風・大根と人参のきんぴら・きゅうりのゆかり和え・味噌汁	豚肉・卵・玉葱・ごぼう・三つ葉・麩・大根・人参・ごま・きゅうり・ゆかり・煮干し・さつまいも・しめじ	りんごジュース ビスケット	七五三の ミルク お祝いまんじゅう
15 土	ポテトコロケ・センキャベツ・玉葱の味噌汁	コロケ・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー	カルピス お菓子
17 月	春雨と肉団子の中華スープ煮・白菜とりんごのサラダ・昆布の佃煮 ヨーグルトドリンク	豚肉・鶏肉・玉葱・生姜・春雨・人参・玉葱・ほうれん草・干し椎茸・白菜・りんご・レーズン・昆布佃煮・ジョア	りんごジュース ビスケット	牛乳 クリームパン
18 火	☆ 愛情お弁当日 ☆ 乳酸飲料・みかん	乳酸飲料・みかん	麦茶 せんべい	麦茶 お菓子
19 水	酢豚・キャベツのナムル・ゆで卵・味噌汁	豚肉・にんにく・ピーマン・人参・じゃがいも・玉葱・干し椎茸・パイン缶・キャベツ・ごま・卵・煮干し・大根・わかめ	牛乳 ビスケット	ミルク 黒ゴマチーズケーキ
20 木	ちくわの磯辺揚げ・さつまいものサラダ・トマト・味噌汁	ちくわ・青のり粉・さつまいも・人参・きゅうり・ハム・トマト・煮干し・なめこ・玉葱	麦茶 チーズ	りんごジュース お菓子
21 金	きのこソースのミートローフ・人参の甘煮・ブロッコリー・スープ	しめじ・マッシュルーム・玉葱・豚肉・人参・ブロッコリー・キャベツ・ベーコン	カルピス せんべい	ミルク たまごサンド
22 土	クリームシチュー・キャベツのおひたし・ふりかけ・果物	鶏肉・玉葱・人参・じゃがいも・キャベツ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 せんべい	カルピス お菓子
24 月	☆ 振替休日 ☆			
25 火	すき焼き風煮・切干大根の中華サラダ・納豆・オレンジ	豚肉・人参・長葱・麩・豆腐・白滝・切干大根・ハム・きゅうり・ごま・納豆・オレンジ	りんごジュース せんべい	麦茶 舞茸とひじきのご飯
26 水	鶏肉の竜田揚げ・シルバーサラダ・トマト・根菜汁	鶏肉・春雨・きゅうり・ハム・トマト・煮干し・大根・ごぼう・人参	麦茶 チーズ	牛乳 お菓子
27 木	ポークビーンズ・れんこんのチーズ焼き・小松菜のおかか和え・味噌汁	豚肉・じゃがいも・人参・玉葱・大豆水煮・れんこん・チーズ・小松菜・削り節・煮干し・白菜・えのき	カルピス ビスケット	マスカットゼリー せんべい
28 金	鮭のムニエルタルタルソース・さつまいものきんぴら・ブロッコリー・味噌汁	鮭・卵・玉葱・パセリ・さつまいも・ブロッコリー・煮干し・もやし・人参・油揚げ	麦茶 バナナ	ミルク スイスロール
29 土	豚の甘辛煮・即席づけ・わかめの味噌汁	豚肉・玉葱・しめじ・キャベツ・わかめ	麦茶 クッキー	カルピス お菓子



秋は野菜や農作物の収穫が最も多いことから『**実りの秋**』とも言われています。園でも子ども達が収穫したさつまいもを様々な料理にアレンジさせたり、秋の雰囲気や季節の食材を楽しんでもらえるように、たくさん工夫しています。気になるメニューなどがあればレシピを教えることもできますので、気軽に聞いてください♪



【 さつまいもの保存方法 】
さつまいもは乾燥と低温に弱いので、**新聞紙に包んで冷暗所で保存**します。5度以下の環境になると低温障害を起こして黒く変色してしまうため、冷蔵庫には入れず**室温で保存**すると長持ちします。

旬の食材

さつまいも 里芋

チンゲン菜 白菜

きのこ類 れんこん

栗 梨 りんご

保育園だより

令和7年度 **11** 月号

玉里保育園

玉里第二保育園

と 保護者の皆さん をつなぐ情報誌

Smilekids



秋晴れの空が続き、過ごしやすくなりました。親子運動会が終わり、子ども達の顔が少しくましくなったように感じます。足元には落ち葉が色鮮やかに広がり、子ども達はお気に入りの自然の宝物を集めるなど季節の変化に興味津々です。朝夜の気温差があるので、子ども達が体調を崩さないように見守ってきたいと思います。

今月の行事予定						1
2	3	4	5 防火 キャンペーン (5歳)	6 アクティビティ (5歳)	7 おもちゃ 供養	8
9	10	11 誕生会 尿検2回目	12 お作法	13 茨城県民の日	14	15
16	17 わんぱくday 口座引落日	18 稚児の儀	19	20	21	22
23 勤労感謝 の日	24	25 再引落日	26	27	28	29
30						

今後の行事予定

12月 1日(月) フリー参観
1月17日(土) 保育発表会
(ひばり・りす・すずらん)
1月24日(土) 保育発表会
(ふじ・たんぼぼ・ちゅうりっぷ)

今月の口座引落日

11月17日(月)
11月25日(火) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。



親子で運動会

秋を満喫



おもいほり

芋づるでひっぱりっこ

HAPPY BIRTH DAY

11月生まれのお友だち

ふじ組	澤 枝 いぶき さん
たんぽぽ組	武 田 あやと さん 飯 田 は な さん 鳥羽田 と あ さん
ちゅうりっぷ組	齊 藤 れ ん さん
りす組	工 藤 こうき ちゃん



誕生会

11月11日（火）

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪是非ご来園ください。なお、ご来園の対象は、祖父母の方のみとなります。



社会福祉法人 照桑福祉会
幼保連携型認定こども園 玉里保育園
〒311-3435 小美玉市田木谷1068-1
TEL 0299-58-4968

社会福祉法人 照桑福祉会
玉里第二保育園
〒311-3436 小美玉市上玉里1126-1
TEL 0299-58-2643

今月の 保育目標

しつけ 保育目標

《精進努力》 しょうじんどりよく 最後までやり遂げよう

正しい目標に向かって努力し続け、最後までやり遂げる事が精進ということです。何事にも粘り強く最後までやり遂げる習慣を養っていきたいと思います。

《本読みは頭の栄養、毎日もう読書の時間》

秋の夜長に、ご家庭で毎日数分ずつ読書の時間をもてたらいいいですね。今年の秋は、何冊読めるかチャレンジしてみてもは、いかがでしょう。小さいお子さんには、お家の方が読んであげるとお子さんとの大切なひと時になりますね。

《幼年消防 防火キャンペーン》

日時 11月5日（水）11時～

秋の火災予防週間にちなみ、防火キャンペーンが行われます。その際、年長さんが「カスミ小川店」でマーチングを披露しますので、是非、お出ください。



稚児の儀

11月18日（火）



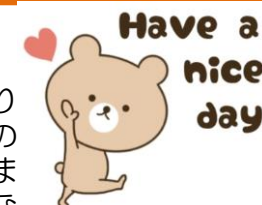
年長組のお子さんが、照光寺にて『稚児の儀』（正式な仏式の七つのお祝い）を行います。これは、お子さんの健やかな成長をお祝いする行事です。絢爛豪華な稚児衣装で身を包んだお子さんと一緒に、行列で歩いたり、お参りをしたりします。

稚児行列・・・10時頃予定

※ 年長組さんへの詳細は、コドモン資料室をご覧ください。なお、出席する保護者の方は、正装をお願いします。

いい〇〇の日

11月は、11（＝いい）となり語呂がいいことから、『いい〇〇の日』などの記念日がたくさんあります。11月8日の『いい歯の日』などが代表的ですね。せっくなので、ご家族独自の記念日を制定してみてもはいかがでしょうか？毎年、記念日が増えていくのも楽しいかもしれませんね。



アラン先生からの感想

- 2歳児 子ども達はいくつかの野菜について学びました。ハロウィンの歌を聴き、ハロウィンに関することばも学びました。
- 3歳児 子ども達はPhonics1のテキストで小文字のアルファベット(n～t)を学び始めました。スーパーで見かける一般的な野菜について学びました。ハロウィンの歌を聴き、ハロウィンに関することばも学びました。”I like…”という表現を、学んだ野菜を使ってくり返しました。
- 4歳児 子ども達はPHONICS2のテキスト（38～43ページ）を使って学習を続けました。スーパーで見かける一般的な野菜について学びました。ハロウィンの歌を聴き、ハロウィンに関することばも学びました。”I like…”という表現を、学んだ野菜を使ってくり返しました。
- 5歳児 子どもたちはPHonics3のテキスト（34～36ページ）を使って学習を続けました。スーパーで見かける一般的な野菜について学びました。ハロウィンの歌を聴き、ハロウィンに関することばも学びました。”What vegetables do you like?” ”I like…”という表現をくり返して定着させました。

《小美玉市文化祭》

日時 11月8日（土）
場所 小美玉市小川文化センター「アピオス」
集合 9：50
発表予定 10：30
解散予定 11：45頃
対象児 たんぽぽ組・ちゅうりっぷ組

11月3日は文化の日です。文化の日は、日本の文化に触れることで、自由と平和を愛し、文化を創ったり継承したりすることを願い推進する日です。園では、小美玉市の文化祭に参加し、年中・年少組さんが、鍵盤ハーモニカと歌の発表を行います。是非、皆さんでお出ください。

立冬（りっとう）11月7日

日が暮れて暗くなる時間がだんだん早くなってきましたね。立冬は、冬の始まりを告げる日です。「立」には新しい季節になるという意味があり、季節の節目となります。朝夜は少しづつ冷え込み、晴天でも陽射しは弱まってきて冬の到来を感じる頃となります。この日から立春の前日までが冬です。子ども達それぞれが、冬ならではのイメージや季節を感じる機会になればと思います。今年の冬は、どんな冬になるのかな～雪遊びできるかな～と、今から楽しみです♪



11月のLesson

トピック：野菜、ハロウィーン

うた：1)knock knock,trick Or Treat Haiioween kids Song

2)We're Going To The Pumpkin Patch

3)Put On Your Costume

フレーズ：1)What vegetable do you like?

2)I like...

