

日 曜	1 月 献 立 表	おやつ	
		午前(未満児)	午後(全員)
5 月	マカロニのコーンクリーム煮・切干大根の煮物・昆布佃煮・フルーツゼリー	鶏肉・玉葱・人参・マカロニ・コーン缶・切干大根・油揚げ 干し椎茸・昆布佃煮・フルーツゼリー	麦茶 せんべい お菓子
6 火	ポークビーンズ・ほうれん草と人参の胡麻和え・チーズ・味噌汁	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・大豆水煮・ほうれん草・ごま チーズ・煮干し・長葱・わかめ	麦茶 ビスケット ミルク 黒糖蒸しパン
7 水	鶏肉の照り焼き・紅白煮・ブロッコリー・味噌汁	鶏肉・じゃがいも・人参・ブロッコリー・煮干し・にら・卵	りんごジュース Caせんべい 麦茶 七草がゆ
8 木	チキン南蛮・センキャベツ・トマト・スープ	鶏肉・生姜・レモン・卵・パセリ・玉葱・キャベツ・トマト 白菜・人参	牛乳 ビスケット ミルク お菓子
9 金	カレーの煮付け・肉野菜炒め・ゆで卵・すまし汁	カレー・生姜・豚肉・にら・人参・もやし・にんにく・卵・煮干し しめじ・豆腐	麦茶 バナナ ミルク マシュマロおこし
10 土	ハヤシチュー・フレンチキャベツ・ふりかけ・果物	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・ふりかけ・オレンジ	麦茶 クッキー りんごジュース お菓子
12 月	☆ 成人の日 ☆		
13 火	ほうれん草とベーコンのキッシュ・切昆布の煮物・ゆず大根・味噌汁	鶏肉・卵・ほうれん草・玉葱・ベーコン・しめじ・チーズ・切昆布 じゃがいも・人参・大豆水煮・さつま揚げ・ゆず・大根・煮干し 玉葱・油揚げ	りんごジュース せんべい ミルク おさつチップス
14 水	☆ お誕生会 ☆ チキンライス・スパゲティサラダ・ブロッコリー・いちご・スープ	鶏肉・玉葱・人参・コーン缶・スパゲティ・ハム・きゅうり ブロッコリー・いちご・キャベツ	麦茶 Caせんべい 牛乳 ワッフル
15 木	☆ 愛情お弁当 ☆ 味噌汁・乳酸飲料	煮干し・ごぼう・小松菜・油揚げ・乳酸飲料	牛乳 ビスケット ミルク 抹茶ケーキ
16 金	ちくわの磯辺揚げ・かぼちゃの甘煮・たくあん和え・味噌汁	ちくわ・青のり粉・かぼちゃ・たくあん・キャベツ・人参・ごま 煮干し・なめこ・長葱	麦茶 バナナ 牛乳 お菓子
17 土	ポークカレー・マヨドレキャベツ・福神漬け・果物	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・キャベツ・福神漬け・オレンジ (未満児:りんごジュース)	麦茶 せんべい 麦茶 お菓子
19 月	春雨と肉団子の中華スープ煮・マカロニサラダ・のりの佃煮・オレンジ	豚肉・鶏肉・玉葱・生姜・春雨・ほうれん草・人参・干し椎茸 マカロニ・ハム・きゅうり・のりの佃煮・オレンジ	りんごジュース せんべい ミルク マヨコーンパン
20 火	ビビンバ・焼きれんこん・トマト・ふわふわスープ	豚肉・ほうれん草・人参・もやし・生姜・にんにく・トマト 豆腐・卵・れんこん	麦茶 バナナ ミルク ほしほし・せんべい
21 水	鶏肉のカレー風味揚げ・切干大根の中華サラダ・パイナップル・味噌汁	鶏肉・切干大根・ハム・レタス・人参・パイナップル・煮干し・もやし 人参・小松菜	麦茶 Caせんべい 牛乳 お菓子
22 木	白身魚のムニエル・ナポリタン・おからサラダ・味噌汁	白身魚・スパゲティ・玉葱・ピーマン・おから・ブロッコリー ハム・煮干し・さつまいも・油揚げ	牛乳 ビスケット ミルク プリン
23 金	肉じゃが煮・ほうれん草と人参のナムル・卵焼き・すまし汁	豚肉・じゃがいも・玉葱・人参・白滝・ほうれん草・ごま・卵 煮干し・水菜・えのき	麦茶 チーズ りんごジュース クリームパン
24 土	☆ 保育発表会 ☆	(以上児:りんごジュース)	
26 月	親子煮・さつまいもの甘煮・キャベツとちくわのごま酢和え・味噌汁	鶏肉・玉葱・ほうれん草・卵・人参・さつまいも・キャベツ ちくわ・ごま・煮干し・大根・わかめ	りんごジュース せんべい ミルク 黒ゴマきな粉 クッキー
27 火	ウインナーと野菜のスープ煮・かぼちゃのミートグラタン・みかん ふりかけ	ウインナー・キャベツ・人参・玉葱・じゃがいも・コーン缶 かぼちゃ・豚肉・玉葱・トマト缶・チーズ・みかん缶・ふりかけ	麦茶 バナナ ミルク ジャムサンド
28 水	鶏肉のマーマレード焼き・キャベツと卵のソテー・人参の甘煮・味噌汁	鶏肉・マーマレードジャム・生姜・キャベツ・卵・人参・煮干し 白菜・油揚げ	牛乳 ビスケット 麦茶 わかめおにぎり
29 木	鮭のフライ・キャロットサラダ・ブロッコリー・豚汁	鮭・卵・人参・コーン缶・きゅうり・ブロッコリー・豚肉・ごぼう 豆腐・大根・長葱	麦茶 Caせんべい りんごジュース お菓子
30 金	豆腐入り肉野菜炒め・おさつフライ・トマト・スープ	豚肉・豆腐・生姜・玉葱・人参・さつまいも・トマト・にら・卵	麦茶 チーズ 牛乳 いちごと小豆の 和ケーキ
31 土	ポテトコロッケ・センキャベツ・味噌汁	ポテトコロッケ・キャベツ・玉葱	麦茶 クッキー 麦茶 お菓子

Smile kids

令和7年度 1月号

保育園だより

玉里保育園 玉里第二保育園 と 保護者の皆さんをつなぐ情報誌



あけましておめでとうございます。新年が明け、登園してきた子ども達が「おもちゃ食べたよ」「初詣行ったよ」と年末年始の思い出をたくさん聞かせてくれます。園でも、コマ回しや凧揚げ、福笑いなど、この時期ならではの遊びを通じて日本の四季を感じていけたらと思います。

新しい一年が、子ども達、そして保護者の皆様にとっても笑顔がうまれる一年になることを祈っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の行事予定

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
元日										
			保育始め		始業式					
							誕生会			
							愛情弁当 口座引落日			
									発表会 (未満児)	
									発表会 (以上児)	
								再引落日		
								わんぱく day		

今後の行事予定

2月20日(金) 親子クッキング(ふじ組)
 3月 7日(土) 保育参観
 3月25日(水) 卒園式

今月の口座引落日

1月15日(木)
 1月26日(月) 再引落日

※ 引き落とし前日までに、ご入金のご準備をお願いします。

HAPPY NEW YEAR
2026

今月の新メニュー

・黒ゴマきな粉クッキー

旬の食材

キャベツ 小松菜
 白菜 れんこん
 長葱 ほうれん草
 みかん

今年も子ども達に、**安心安全な**
おいしい・うれしい給食を食べてもらえるよう
 想いを込めて作っていきたく思います♪

2026年もよろしくお願いいたします。 飯野・久保田・岡根



愛情たっぷりお弁当♡おいしい～



玉里学園義務教育学校交流会



小学校 楽しみね♪



小美玉市にじいろクラブさんより、雑巾をいただきました。大切に使用させていただきます。

今月の保育目標

《和顔愛語》 わげんあいご 寒さに負けず、仲良く遊ぼう

笑顔で人に接することは、みんなが楽しくなることです。私達が意志を通じ合わせる第一は「笑顔」と「やさしい」言葉がとても大切です。ほほえみと美しい言葉は人の心を和ませ、明るくしたり、勇気を与えてくれたりします。つらい時や悲しい時、また、どんな時でも明るい笑顔を忘れずに仲良くしましょう。

しつけ保育目標

《毎日しよう やさしい心でお手伝い》

お手伝いすることは、心を育てるために大切なことです。何事もやってあげるの簡単なことですが、時間がかかってもお子さんにお手伝いの経験させてください。

保育発表会

未満児・以上児、2日に分けて、保育発表会を行います。子どもたちが、毎日の保育の中で楽しみながら取り組んできたリズム遊びやごっこ遊びなどを、広いステージやたくさんのお客様の前で、元気いっぱい発表します。成長したお子様の姿を楽しみにしててください。

ひばり組・りす組・すずらん組

ふじ組・たんぼぼ組・ちゅうりっぷ組

「玉里保育園」

小美玉市生涯学習センター
「コスモス」

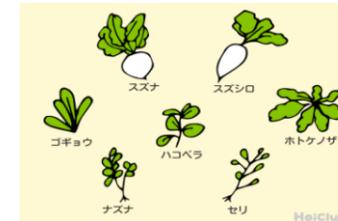
1月17日(土) 入替制

1月24日(土) 9:00～

- ※ 詳細は、後日配布予定のお手紙をご覧ください。
- ※ ふじ組(黒ハイソックス)
たんぼぼ組ちゅうりっぷ組ひばり組(白ハイソックス)
りす組すずらん組(白タイツ)をご用意ください。

七草粥

病気にならず元気に過ごせるように、体にいい、春の7つの草を入れたおかゆ「七草がゆ」を食べます。お正月に、おせちやお餅などたくさんの食べ物を食べたお腹を休ませてあげる日でもあるそうです。



セリ・ナスナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ
スズナ(かぶ)・スズシロ(だいこん)

冬に流行する感染症

寒くなるこの季節、たくさんの感染症が流行します。

- ・風邪・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス
- ・感染性胃腸炎・溶連菌感染症
- ・マイコプラズマ肺炎など

インフルエンザなど、予防接種を受けていても感染してしまう病気もあります。手洗い・うがいはもちろん、日々の生活リズムにも注意しましょう。症状がみられた場合は、受診をお願いします。インフルエンザ等、感染症の診断を受けたら、早めに園にご連絡ください。また、送迎の方が感染症に罹患している場合には、お車までお迎えにあがりますので園の方にお電話ください。園舎内への立ち入りは、ご遠慮ください。お子様の体調確認と感染予防のご協力をお願いいたします。



1月のLesson

テーマ : クリスマス
歌 : 1) C-H-R-I-S-T-M-A-S song 2) Gingerbread House
3) S-A-N-T-A song

鏡開き

1月11日頃、お正月に飾った鏡餅を「切る・割る」ではな「開く」と言って、木槌などで叩いて分け、無病息災や新年の幸せを願って皆で食べる伝統行事です。鏡もちを割って食べると、その1年は健康に暮らせると言われています。願いを込めて、お子様と共に美味しくいただいでください。

鏡餅のなぜ?なぜ?

どうして「鏡(かがみ)」もちと言うの?

昔の人は、鏡に神様の力があると考えていました。昔の鏡の形は丸かったので、お正月に神様にお供えるお餅も鏡のように丸い形をしていました。だから、「鏡もち」というのだそうです。

どうしてみかんのをのせるの?

みかんは橙(だいだい)色をしていますね。その「だいだい」にかけて、「代々栄えますように(豊かになりますように)」という意味が込められています。



アラン先生からの感想

- 2歳児 子どもたちはクリスマスソングを聞きながら、基本的なクリスマスのことばを学びました。Santa, reindeer, Christmas tree, Christmas present, stockingといった言葉に親しみました。
- 3歳児 子どもたちはクリスマスソングを聞きながら、基本的なクリスマスのことばを学びました。Santa, reindeer, Christmas tree, Christmas present, stockingといった言葉に親しみました。
- 4歳児 生徒たちはPhonics 2 (p.46) を続けて学習しました。また、クリスマスソングを聞きながら、基本的なクリスマスのことばを学びました。Santa, reindeer, Christmas tree, Christmas present, stockingといった言葉に親しみました。
- 5歳児 生徒たちはワークブック2で小文字(o~t)のライティング練習を続けました。さらに、クリスマスソングを聞きながら、基本的なクリスマスのことばを学びました。Santa, reindeer, Christmas tree, Christmas present, stockingといった言葉に親しみました。また、スケッチブックにジンジャーブレッドでできた家の絵を描き、色を塗りました。

誕生会 1月14日(水)

お誕生月のお子様の祖父母の皆様、お孫さんのお誕生日を、一緒にお祝いしてみませんか♪誕生児の祖父母さまのみとなります。どうぞご来園ください。

- | | | | |
|---------|------------|------|-------------|
| ふじ組 | 小 下 えいと さん | ひばり組 | 羽 生 ゆ な ちゃん |
| | 藤 代 て ん さん | | |
| たんぼぼ組 | 佐 藤 しゅうやさん | りす組 | 羽 生 あおと ちゃん |
| | 谷田部 り こ さん | | |
| ちゅうりっぷ組 | 大 橋 あつと さん | | |
| | 沼 田 やまと さん | | |

